

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring



Formula 1 Nutritional shake mix

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Indeholder sukker og sødestof (steviolglycosid af steviaekstrakt)

Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold

Hurtig og nem at tilberede



2 måleskefulde



250 ml letmælk eller beriget sojadrik



ryst eller blend

* For vægtkontrol: Udskiiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab. Så erstat to måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret samt energifattigt måltid hver dag.

* For vægtvedligeholdelse: Udskiiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloriebehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.

Opbevares tillukket på et tørt og køligt sted.

30-dages tilbagebetalingsgaranti. Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalife Nutritions selvstændige Forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energireduceret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife Nutrition anbefaler, at man rådfører sig med egen læge, inden man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrolleret kalorieindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Lotnummer og bedst før: Se bunden af beholder

NETTOVÆGT: 550 g e

smooth chocolate
flavor
naturlig aroma



Næringsindhold

En portion: 26 g

Portioner pr. beholder: 21

	Pr. 100 g	Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt)	Pr. 26 g portion med 250 ml sojadrik (beriget)
Energi	1664 kJ	953 kJ	897 kJ
	398 kcal	227 kcal	214 kcal
Fedt	9,7 g	6,6 g	6,3 g
heraf:			
mættede fedtsyrer	1,9 g	3,1 g	1,0 g
enkelumættede fedtsyrer	2,1 g	1,6 g	1,5 g
flerumættede fedtsyrer	5,5 g	1,5 g	3,6 g
Kulhydrat	33 g	21 g	21 g
heraf: sukkerarter	21 g	18 g	15 g
Kostfibre	18 g	5 g	5 g
Protein	35 g	18 g	16 g
Salt	1,2 g	0,6 g	0,6 g

VITAMINER	% RI**	% RI**	% RI**	
Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %
Folsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %
Pantothensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %
MINERALER				
Kalium	1570 mg	79 %	807 mg	40 %
Calcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %
Phosphor	890 mg	127 %	466 mg	67 %
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %
Chrom	80 µg	200 %	21 µg	53 %
Molybdæn	77 µg	154 %	31 µg	62 %
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, sojaolie, kakaopulver, blanding af mineraler (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferrotumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom(III)chlorid, kaliumjodid, cupricitrat), kaliumphosphat, emulgator (sojalecitiner), hørfrøpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guar gummi), naturlig aroma, farvestof (karamel), natriumchlorid, blanding af vitaminer (L-ascorbinsyre (Vit. C), DL-α-tocopherylacetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinylacetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium-D-pantothemat (Pantothensyre), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminsyre (Folsyre), phyllloquinon (Vit. K), pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), thiaminhydrochlorid (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), sødestof (steviolglycosid), frugtpulver (papaja), urtepulver (persille), frugtpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid). For allergener: Se ingredienser med fremhævet tekst.

Distribueret af:
HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L.
16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg

Alle oplysninger for behandlingen
©2020 HERBALIFE NUTRITION



viappiani
member of cti



CLIENT

BRAND

DATE

INTERNAL ORDER

PROJECT

OPERATOR

ITEM CODE

DESCRIPTION

Cutter

