



Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring



# Formula 1 Nutritional shake mix

Måltidserstatning til vægtkontrol og balanceret ernæring

Indeholder sukker (fruktose) og sødestof (steviolglycosid af steviaekstrakt)

Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold

Hurtig og nem at tilberede



\* For vægtkontrol: Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab. Så erstat to måltider om dagen med en lækker shake, og spis et varieret samt energifattigt måltid hver dag.

\* For vægtvedligeholdelse: Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Så erstat et måltid om dagen med en lækker shake, og spis to varierede måltider.

Få dækket dit daglige kaloriebehov ved også at indtage næringsrige mellemmåltider. Opbevares tillukket på et tørt og køligt sted.

30-dages tilbagebetalingsgaranti. Dette særligt sammensatte produkt kan kun bestilles gennem Herbalife Nutritions selvstændige Forhandlere.

Dette produkt har den ønskede effekt som en del af en energireduceret kost med andre fødevarer kombineret med regelmæssig motion. Det er endvidere vigtigt at følge de angivne retningslinjer.

Herbalife Nutrition anbefaler, at man rådfører sig med egen læge, inden man begynder på et vægtkontrolprogram. Et sundt vægtkontrolprogram bør omfatte et kontrolleret kaloriindtag, en varieret kost og regelmæssig fysisk aktivitet.

Lotnummer og bedst før. Se bunden af beholder

NETTOVÆGT: 550 g e

vanilla cream  
flavor  
naturlig aroma



## Næringsindhold

En portion: 26 g

Portioner pr. beholder: 21

|                          | Pr. 100 g | Pr. 26 g portion med 250 ml letmælk (1,5 % fedt) | Pr. 26 g portion med 250 ml sojadræk (beriget) |
|--------------------------|-----------|--|--|
| Energi                   | 1664 kJ   | 953 kJ   | 897 kJ   |
|                          | 398 kcal  | 227 kcal   | 214 kcal                                       |
| Fedt                     | 9,7 g     | 6,6 g  | 6,3 g  |
| heraf:                   |           |  |  |
| mættede fedtsyrer        | 1,6 g     | 3,0 g  | 0,9 g  |
| enkeltumættede fedtsyrer | 2,1 g     | 1,6 g  | 1,5 g  |
| flerumættede fedtsyrer   | 5,5 g     | 1,5 g  | 3,6 g  |
| Kulhydrat                | 33 g      | 21 g   | 21 g   |
| heraf: sukkerarter       | 23 g      | 18 g   | 15 g   |
| Kostfibre                | 18 g      | 5 g  | 5 g  |
| Protein                  | 35 g      | 18 g   | 16 g   |
| Salt                     | 1,2 g     | 0,6 g  | 0,6 g  |

| VITAMINER     | % RI**               | % RI**               | % RI**               |
|---------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Vitamin A     | 1060 µg RE ... 153 % | 312 µg RE ... 39 %   | 417 µg RE ... 52 %   |
| Vitamin D     | 7,9 µg ... 158 %     | 2,1 µg ... 42 %      | 4,9 µg ... 98 %      |
| Vitamin E     | 19 mg α-TE ... 158 % | 5,1 mg α-TE ... 43 % | 5,3 mg α-TE ... 44 % |
| Vitamin K     | 118 µg ... 157 %     | 31 µg ... 41 %       | 38 µg ... 51 %       |
| Vitamin C     | 119 mg ... 149 %     | 35 mg ... 44 %       | 31 mg ... 39 %       |
| Thiamin       | 1,2 mg ... 109 %     | 0,42 mg ... 38 %     | 0,39 mg ... 35 %     |
| Riboflavin    | 0,35 mg ... 25 %     | 0,55 mg ... 39 %     | 0,56 mg ... 40 %     |
| Niacin        | 24 mg NE ... 150 %   | 6,5 mg NE ... 41 %   | 7,3 mg NE ... 46 %   |
| Vitamin B6    | 1,7 mg ... 121 %     | 0,56 mg ... 40 %     | 0,52 mg ... 37 %     |
| Folsyre       | 250 µg ... 125 %     | 75,8 µg ... 38 %     | 65,0 µg ... 33 %     |
| Vitamin B12   | 1,0 µg ... 40 %      | 1,3 µg ... 52 %      | 2,4 µg ... 96 %      |
| Biotin        | 73 µg ... 146 %      | 28 µg ... 56 %       | 19 µg ... 38 %       |
| Pantothensyre | 6,8 mg ... 113 %     | 2,7 mg ... 45 %      | 2,0 mg ... 33 %      |

### MINERALER

|           |                  |                  |                  |
|-----------|------------------|------------------|------------------|
| Kalium    | 1420 mg ... 71 % | 768 mg ... 38 %  | 682 mg ... 34 %  |
| Calcium   | 460 mg ... 58 %  | 423 mg ... 53 %  | 435 mg ... 54 %  |
| Phosphor  | 890 mg ... 127 % | 466 mg ... 67 %  | 342 mg ... 49 %  |
| Magnesium | 431 mg ... 115 % | 143 mg ... 38 %  | 151 mg ... 40 %  |
| Jern      | 22 mg ... 157 %  | 5,8 mg ... 41 %  | 6,8 mg ... 49 %  |
| Zink      | 12 mg ... 120 %  | 3,9 mg ... 39 %  | 3,7 mg ... 37 %  |
| Kobber    | 1,7 mg ... 170 % | 0,47 mg ... 47 % | 0,87 mg ... 87 % |
| Mangan    | 3,3 mg ... 165 % | 0,86 mg ... 43 % | 1,0 mg ... 50 %  |
| Selen     | 120 µg ... 218 % | 31 µg ... 56 %   | 37 µg ... 67 %   |
| Chrom     | 80 µg ... 200 %  | 21 µg ... 53 %   | 21 µg ... 53 %   |
| Molybdæn  | 77 µg ... 154 %  | 31 µg ... 62 %   | 20 µg ... 40 %   |
| Jod       | 230 µg ... 153 % | 68,3 µg ... 46 % | 59,8 µg ... 40 % |

\*\* Referenceindtag

INGREDIENSER: Sojaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri havrefiber, sojaolie, blanding af mineraler (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferroumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom(III)chlorid, kaliumjodid, cupricitrat), kaliumphosphat, emulgator (sojalecitiner), hærfærpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guarummi), naturligt aroma, blanding af vitaminer (L-ascorbinsyre (Vit. C), DL-alpha-tocopherylacetat (Vit. E), nikotinamid (Niacin), retinylacetat (Vit. A), D-biotin (Biotin), calcium-D-pantothemat (Pantothensyre), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminsyre (Folsyre), phyloquinon (Vit. K), pyridoxinhydrochlorid (Vit. B6), thiaminhydrochlorid (Vit. B1), cyanocobalamin (Vit. B12), riboflavin (Vit. B2)), natriumchlorid, farvestof (beta-caroten), sødestof (steviolglycosider), frugtpulver (papaya), urtepulver (persille), frugtpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid), For allergener: Se ingredienser med fremhævet tekst.

Distribueret af: HERBALIFE INTERNATIONAL LUXEMBOURG S.à R.L. 16 Avenue de la Gare, L-1610 Luxembourg ©2020 HERBALIFE NUTRITION

member of cti

|                |             |          |
|----------------|-------------|----------|
| CLIENT         | BRAND       | DATE     |
| INTERNAL ORDER | PROJECT     | OPERATOR |
| ITEM CODE      | DESCRIPTION |          |
|                |             |          |

Cutter