

Herbalife

PRODUKT- KATALOG

2023





Indhold

04 | Hvem er Herbalife?

En introduktion til, hvem vi er

18 | Balanceret morgenmad

Start din dag med de rigtige næringsstoffer

20 | Protein

Ernæringsrig bagning er nu blevet lettere

36 | Vitaminer & mineraler

Finjustér din kost med vores udvalg af kosttilskud

42 | Fedtstoffer

Vælg dem som er bedst for dig

44 | Kostfibre

Kosttilskud som indeholder fibre påvirker din fordøjelsesfunktion*

48 | Væskeindtagelse

Sådan opretholder du dit væskeindtag

52 | Skønhed

Produkter der holder hår og hud i optimal tilstand

58 | Ernæring til aktive mennesker

24/7 ernæringsstøtte til aktive mennesker



04



34



46



50



56

* Havrefibre bidrager til en stigning i fækal bulk.



Ernæring for livet

Når du køber Herbalife produkter, betragter vi det som mere end blot et engangskøb, men som en del af en livslang plan for at forbedre din generelle velvære* – både indeni og udenpå.

Vores mål og behov er unikke for dig

Rejsen til dine ønskede resultater starter med afbalanceret ernæring og sund aktivitet. Men bag bæredygtige resultater er der dedikation og en plan for at overtage kontrollen.

* - Vitamin C bidrager til et normalt energistofskifte.
- Zink bidrager til at vedligeholde et normalt syn.
- Protein bidrager til øget muskelmasse.

1

Protein

Side 20-33

2

Vitaminer og mineraler

Side 34-39

3

Fedtstoffer

Side 40-41

4

Kostfibre

Side 42-45

5

Væskeindtagelse

Side 46-49

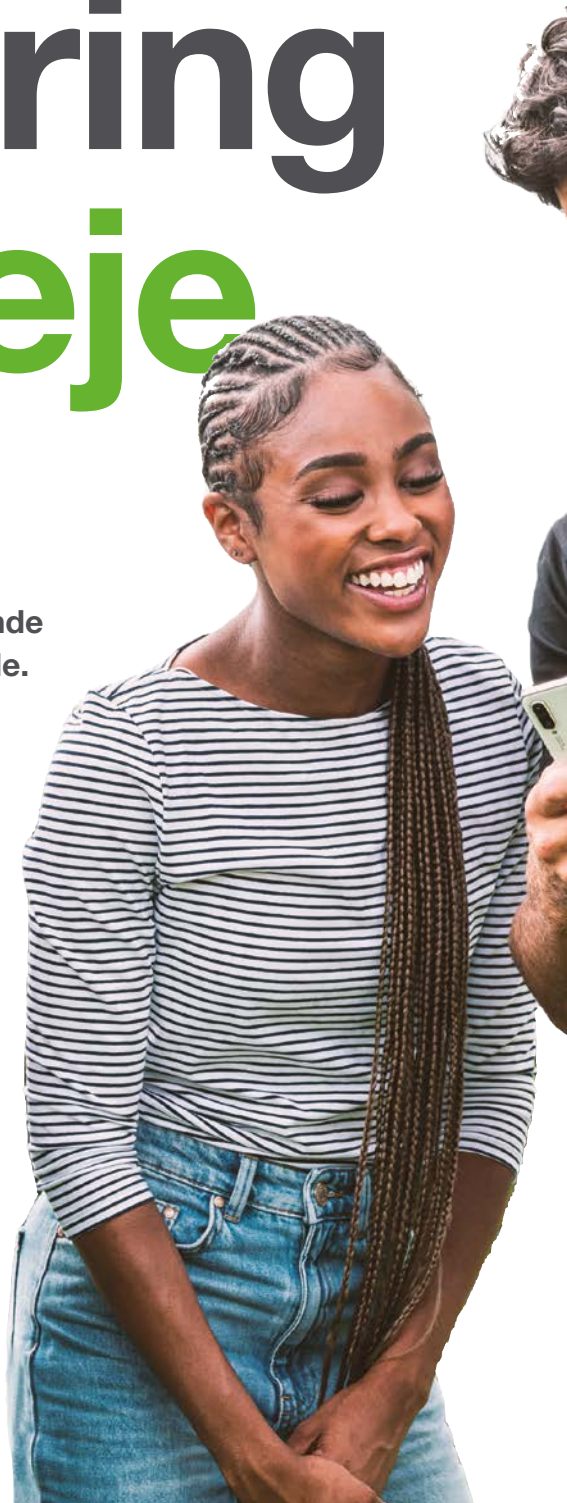
Ernæring og pleje

Det kan være vanskeligt at ændre livsstil. Nogle kan nå deres mål på egen hånd, mens andre har brug for mere støtte. Det kan have en afgørende forskel at have en mentor ved din side.

Vores ”forhandlerforskel”

Vi er hele pakken! Når produkterne kun kan købes hos vores selvstændige forhandlere, betyder det, at du også investerer i deres ekspertise. Uanset om du ønsker at forbedre din kondition eller regulere din vægt, vil den personlige kontakt med din forhandler give dig en klar retning og en skræddersyet plan for at nå dine mål samt tilbyde social støtte, motivation, opmuntring og ansvarlighed.

Det er denne ekstra personlige tilgang, der adskiller Herbalife fra andre virksomheder med fokus på ernæring.





Forhandler- forskellen



En-til-en
tilgang



Løbende
coaching



Løbende
rådgivning



Opbakning fra
vores eksperter



Oplysende
og relevant
rådgivning



At sætte en standard

Der er en grund til, at Herbalife er klassificeret som det førende mærke* i verden inden for vægtregulering og velvære**

Vores produkter er videnskabeligt udviklet til at understøtte personlige trivsels- og ernæringsmål, sammen med vores Herbalife24-mærke, der er specielt udviklet til at understøtte de ernæringsmæssige behov hos aktive mennesker.

Kvalitetsingredienser

Vi anvender udelukkende ingredienser af høj kvalitet fra landmænd, der går forrest med deres høje standarder for plantning og bevarelse. Kvalitetsingredienser giver produkter, som vores kunder kan have tillid til. Vores produkter, produktion og forretningsmodel har modtaget adskillige internationale priser, hvilket er en guldstempling af vores høje standarder for kvalitet.



ISO 17025 certificerer laboratorierne tekniske kapacitet og ensartethed i resultaterne.



Samtlige Herbalife24®-produkter testes for forbudte stoffer af en uafhængig tredjepart.

Se produktetiketten for yderligere oplysninger.

* Source Euromonitor International Limited: per Consumer Health 2022ed, active and lifestyle nutrition defined as weight management and wellbeing, sports nutrition, and vitamins and dietary and dietary supplements definitions; combined % RSP share GBO, 2021 data.

** - Vitamin C bidrager til et normalt energistofskifte.
- Zink bidrager til at vedligeholde et normalt syn.
- Protein bidrager til øget muskelmasse.

A scientist wearing a white lab coat, a blue hairnet, safety glasses, and a blue surgical mask is working in a laboratory. They are wearing blue nitrile gloves and are positioned behind a counter with several large white plastic containers that have green horizontal bands. The scientist is reaching into one of the containers. In the background, there is a laboratory setting with various pieces of equipment, including a fume hood and a traffic light-style signal with red, yellow, and green lights. The overall lighting is somewhat dim, with some green light visible in the background.

Støttet af videnskaben

* Nobel Foundation har ingen tilknytning til Herbalife og gennemgår, godkender eller anerkender dermed ikke Herbalifes produkter.



Eksperter i verdensklasse

Vores produkter støttes af videnskaben og et globalt netværk af over 300 eksperter, som sikrer kvaliteten og en streng overholdelse af offentlige bestemmelser. Idet vi er vejledt af forskning, drevet af kvalitet og kompromisløshed, leverer vi ekspertise på alle niveauer.



Afprøvet og testet

Test, test og test igen – det er det, vi gør! Internt og gennem tredjepartscertificerende organisationer får vi bekræftet, at vores produkter er i overensstemmelse med kravene.





**Vores
produkter
vinder store priser**

Vores dedikation til innovation og kvalitet har gjort det muligt for vores produkter at blive tildelt priser over hele verden.



Det mest innovative sportsernærings-produkt

Food+ Awards, Tyrkiet



Årets produkt

Health & Nutrition, Storbritannien



Årets produkt

Belgien



Årets produkt

Frankrig og Holland.



Fra jord



til bord

Fantastiske produkter vokser frem af gode ingredienser

Hos Herbalife garanterer vi kvalitetsprodukter ved at følge vores interne produktions- og kvalitetssikringsproces "fra jord til bord".

Vi investerer i ansvarlige dyrkningsmetoder, og vores team af dedikerede produktudviklere og producenter verden over er forpligtet til at udvælge de bedste råvarer. Alle ingredienser gennemgår interne analyser for at sikre, at de opfylder strenge krav. Fra te-landbrug i Kina og aloe-landbrug i Mexico til sojabønne-landbrug i USA bruger vi de fineste ingredienser til at udvikle fremragende produkter.

Vi gør vores ypperste for at sikre, at Herbalife-produkter opfylder kvalitetsstandarder og vores branches standarder. Renheden og den ernæringsmæssige værdi af hver enkelt ingrediens er utvivlsom, og det samme gælder integriteten af de processer, vi følger.



Vores landmænd
sår markerne



og dyrker
jorden



og sikrer, at
kvaliteten



er garanteret
gennem hele
processen



indtil du står
med resultatet
i dine hænder

At nære og planeten

Herbalife Foundation (HNF)



Takket være medlemmernes og medarbejdernes støtte yder HNF millioner af dollars i støtte til 167 børnehjem, hospitaler, skoler og organisationer i mere end 59 lande. Alene i 2021 hjalp vi mere end 216.000 børn og deres lokalsamfund. www.herbalifenutritionfoundation.org/nordic

Ernæring for Zero Hunger (NFZH)

Vi arbejder hen imod nul tomme tallerkener. Vores NFZH-initiativ er i overensstemmelse med FN's mål nr. 2 for bæredygtig udvikling - Zero Hunger (nul sult). Dette mål opfordrer til en ambitiøs indsats for at gøre en ende på hungersnød inden 2030, for at opnå fødevarer sikkerhed, forbedret ernæring og fremme bæredygtigt landbrug.



For at hjælpe med at få det til at ske, støtter vi organisationer, der adresserer disse problemer, såsom Feed the Children, The Hunger Project og Power of Nutrition.



mennesker

Ideel morgenmad

Kickstart din morgen med vores næringsrige og afbalancerede morgenmad – den smager godt, er fyldt med næringsstoffer og tager kun få sekunder at lave.



serving suggestion

1. Giv næring

Formula 1 Nutritional shake mix*

Giv din krop næring med en lækker cremet Formula 1-shake – Et lækkert, balanceret måltid.



2. Tilfør væske

Herbal aloe-urtekonsentrat

Et forfriskende glas Herbal aloe -urtekonsentrat – koldpresset aloe vera-juice, der har et lavt energiindhold og er naturligt forfriskende.



3. Bliv forfrisket

Instant herbal beverage with tea extract

Bliv forfrisket med en velsmagende kop Instant herbal beverage. Hver portion indeholder 50 mg** koffein som kommer fra te ekstrakt og er med infusion af grøn og sort te.



* Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab.

** Det anbefales, at den daglige mængde koffein ikke overstiger 400 mg, hvilket gælder for alle kilder (200 mg for gravide eller kvinder, der ammer). En enkelt dosis på 200 mg koffein bør ikke overskrides.

Formula 1

Spækket med plantebaseret protein af høj kvalitet. Vores Formula 1-shakes fås i ni lækre smagsvarianter og fås i bølter eller praktiske poser, til når du er på farten.

Måltids-
erstatning for
vægtkontrol*

214
kcal**

Gluten-
fri

* Når det blandes med kold letmælk (1,5 % fedt)

** De angivne værdier gælder for F1 vaniljesmag. Næringsværdierne kan variere afhængigt af smagen.



Banana Cream
flavor
21 portioner
550 g #4462



Caffé Latte
flavor
21 portioner
550 g #4465



Cookie Crunch
flavor
21 portioner
550 g #4467



Mint & Chocolate
flavor
21 portioner
550 g #4471



Raspberry & white
chocolate flavor
19 portioner
500 g #4469



Smooth Chocolate
flavor
21 portioner
550 g #4468



serving suggestion



Strawberry
Delight flavor
21 portioner
550 g #4463



Summer
Berries flavor
21 portioner
550 g #4470



Vanilla Cream
flavor
21 portioner
550 g #4466



Vanilla Cream
flavor
30 portioner
780 g #048K

Poser



Vanilla Cream flavor	7 x 26 g, 182 g #053K
Cookie Crunch flavor	7 x 26 g, 182 g #228K
Smooth Chocolate flavor	7 x 26 g, 182 g #229K

Formula 1

Express Afbalancerede måltidsbarer

Disse velsmagende, lækre barer er til dig,
når du har sød trang.



207
kcal

Ingen
kunstige
farvestoffer

Vegetarisk

7 bars x à 56 g, 392 g

#4472



Vegansk livsstil

En vegansk kost kræver en omhyggelig måltidsplanlægning for at sikre, at alle anbefalede daglige næringsstoffer er inkluderet i dine måltider. Uanset om du er veganer eller blot prøver mere plantebaserede muligheder, er det vigtigt at få nok makro- og mikronæringsstoffer for en afbalanceret kost.



Planlæg på forhånd for at komme fremad

Når du vælger en vegansk kost, skal du opveje proteiner, der indeholder alle essentielle aminosyrer, der er let tilgængelige i kød, samt calcium der normalt fås fra mejeriprodukter.

Protein findes i vegetabiliske fødevarer som bønner, linser, fuldkorn og sojabaseret tofu. Men i modsætning til de fleste animalske proteiner, der kaldes "komplette", fordi de indeholder alle ni essentielle aminosyrer, mangler de fleste vegetabiliske fødevarer en eller flere af dem (undtagen protein fra sojabønner). Det er derfor vigtigt at indtage et større udvalg af fødevarer. For eksempel findes den essentielle aminosyre, der mangler i bønner, ærter og linser, i rigelig mængde i fuldkorn. Og det, der mangler i korn, kan bønner bekvemt nok levere.



Det kan hjælpe at bruge planteprotein-kosttilskud som f.eks. vores **Protein Drink Mix Vegan (s. 31)**. Det er fremstillet af sojaprotein og hjælper med at supplere indtaget.

Hvis du følger en vegansk kostplan, kan du også supplere med calcium, D-vitamin, jern, zink og B12-vitamin **Se vitaminer og mineraler (s. 34)**.

Næringsstoffer



Calcium



Vitamin D



Zink



Vitamin B12

Kaffe med proteinpulver





serving suggestion

High Protein Iced Coffee

Hver portion er ekspertbrygget med Robusta-espressokaffebønner for at give en blød og fyldig smag. Kaffe når det er bedst, indeholder protein, ingen tilsat sukker og kun 80 kcal pr. portion. Tilføj blot vand og nyd den!

Koffein
fra kaffe

80
kcal

Mocha

flavor 14 portioner, 322 g #011K



Afbalancerende protein

og hvorfor det er vigtigt

Protein er vigtig for mange kropsfunktioner, og det er især vigtig, at du får et dagligt indtag, som passer til din vægt og muskelmasse.

Protein understøtter opbygningen af muskelmasse* og vedligeholdelsen af muskler og knogler**.



Den rette balance

Den mest præcise metode til at beregne proteinbehovet er at bruge din magre kropsmasse (vægt uden fedtindhold), men du kan også bare bruge din samlede kropsvægt som rettesnor. Beregningen ud fra kropsvægten i kg er at gange vægten med 1,5, hvilket giver et rimeligt mål for din daglige proteinindtagelse i gram. Så en person, der vejer 64 kg, bør sigte efter ca. 100 g protein per dag.

* Protein bidrager til at vedligeholde muskelmasse.

** Protein bidrager til at vedligeholde normale knogler.



Proteinkilder

Soja er en af de bedste vegetabiliske proteinkilder, fordi det er et såkaldt "komplet" protein, der indeholder den rette mængde essentielle aminosyrer. Andre er nødder, frø og linser, men da de er "mangelfulde proteiner", skal du bruge forskellige kilder. Erstatte du et måltid med en af vores måltidsstatninger til vægtkontrol, er du godt på vej.



Forøg dit proteinindtag

Som overordnet vejledning indeholder almindelige proteinkilder i fødevarer omkring 25 g protein, og proteinsnacks (f.eks. **Herbalife Proteinbarer**) indeholder omkring 10 g. Hvis du har brug for mere protein, kan protein-shakes bruges som supplement. **Protein Drink Mix** og **Protein Drink Mix Vegan** for veganer-venlige muligheder, er to gode valg.

Nyd Herbalifes produkter i en afbalanceret og varieret kost, som en del af en sund, aktiv livsstil.

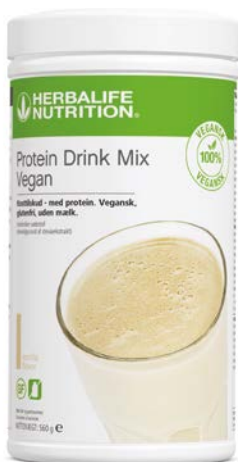
Supplér dit proteinbehov

At følge med i dit daglige proteinindtag kan være nemt

Vi har et stort udvalg af proteinprodukter, så det er nemt for dig at supplere kosten, så du holder dig til de anbefalede daglige proteinniveauer.



serving suggestion



Protein Drink Mix Vegan

En ultra-cremet drik med vaniljesmag.



Vanilla flavor

20 portioner, 560 g #172K

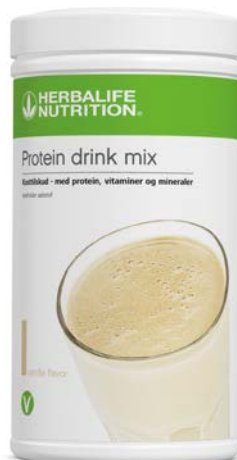
Protein Drink Mix

En lækker førsteklasses-proteinshake.



Vanilla flavor

21 portioner 588 g #2600



Formula 3 Personligt proteinpulver

En nem måde at forøge dit proteinindtag i et enkelt step.



40 portioner, 240 g

#0242



Smarte proteinsnacks

I modsætning til hvad mange tror, kan snacks være nyttigt for dem, der ønsker at holde sig på sporet i forhold til at nå deres ernæringsmål.

De er desuden med til at give din krop brændstof i form af næringsstoffer!*

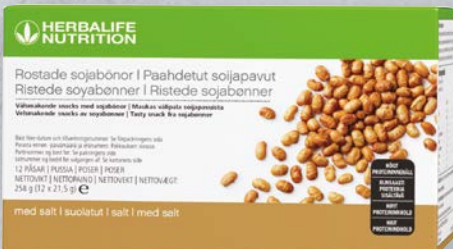
Gourmet-Tomatsuppe

Dette varmende mellemmåltid er klar i løbet af kort tid, smager skønt af Middelhavets urter og indeholder otte gange så meget protein som i en traditionel tomatsuppe¹.

104 kcal

21 portioner, 672 g

#0155



Ristede sojabønner

En lækker, let saltet, kaloriekontrolleret snack, som du kan få glæde af hjemme eller på farten. I praktiske portionsposer.

12 portioner, 258 g

#3143

¹ The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.

* - Protein bidrager til øget muskelmasse.

- Protein bidrager til at vedligeholde muskelmasse.



serving suggestion

Proteinbar

Tilfredsstil din chokoladetrang med en lækker, proteinholdig snack.

Højt
protein-
indhold

139-140
kcal

Chocolate-peanut	14 x 35 g, 490 g #3972
Vanilla-almond	14 x 35 g, 490 g #3968
Citrus lemon	14 x 35 g, 490 g #3976



**C-vitamin, D-vitamin,
selen og zink bidrager
til immunsystemets
normale funktion.**

Der er stadig meget at
lære om immunsystemet,
men vi ved, at det er
forbundet med ernæring*.



Støtter din krop

Det vi spiser, der vi bor, hvor meget vi sover, hvordan vi motionerer, og endda dem vi bor sammen med, forårsager alt sammen kemiske reaktioner, der kan påvirke kroppen.

For at opretholde et stærkt immunsystem er det vigtigt, at vores kost indeholder de rigtige vitaminer og mineraler** og andre næringsstoffer, samtidig med at vi opretholder en velfbalanceret livsstil.

Nogle vitaminer og mineraler er særlig vigtige for immunsystemet**.

Vores produktsortiment af vitaminer og mineraler kan hjælpe med at støtte dit immunsystem.

Nyd Herbalifesprodukter sammen med en afbalanceret og varieret kost, som en del af en sund og aktiv livsstil.

* C-vitamin, D-vitamin, selen og zink bidrager til immunsystemets normale funktion.

** A-vitamin, B12-vitamin, B6-vitamin, C-vitamin, D-vitamin, zink bidrager til immunsystemets normale funktion.

Smart ernæring til dit immunsystem*





Pro Core

Denne drik i form af et pulveriserede kosttilskud indeholder EpiCor®, verdens førende postbiotiske fermentale gærbaseerede ingrediens, der er videnskabeligt bevist at understøtte et stærkt immunsystem. Når EpiCor® tages dagligt, kan det hjælpe med at forbedre ens livskvalitet ved at støtte immunsystemet, nasal komfort, og det kan også støtte tarmenes mikrobiom.

Pro Core er fyldt med smag og har et højt indhold af vigtige vitaminer og mineraler, såsom C-vitamin, D-vitamin, selen og zink, som bidrager til et normalt fungerende immunsystem.

C-vitamin, selen og zink beskytter i øvrigt cellerne mod oxidativt stress.



Berry flavor

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K



Finjuster din kost

Vitaminer og mineraler* for eksempel vitamin C, E, calcium og zinc er vigtige mikronæringsstoffer, der er essentielle for mange af de daglige kemiske reaktioner, som din krop udfører.

Spis en afbalanceret og varieret kost og suppler med vitamin- og mineraltilskud, hvis du har brug for yderligere ernæringsstøtte for at opnå den anbefalede daglige mængde hver eneste dag.

*C-vitamin og E bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stres, calcium bidrager til et normalt energistofskifte, zinc bidrager til at vedligeholde normale knogler.

Formula 2 Vitamin & mineral complex – men og women

Denne alsidige ernæringsstøtte er udviklet til at støtte mænd og kvinders forskellige behov for mikronæringsstoffer.

Vitaminer
A & C

Riboflavin
og
magnesium

Pantothensyre

Men 60 tabletter, 85,3 g #1745





Vitaminer
B6 og B12

Calcium
og zink

Magnesium

Women 60 tabletter, 85,3 g #2038



Xtra-Cal®

Dette produkt indeholder 125 % af din daglige dosis calcium* RI som er nødvendig for at bevare sunde knogler og tænder.

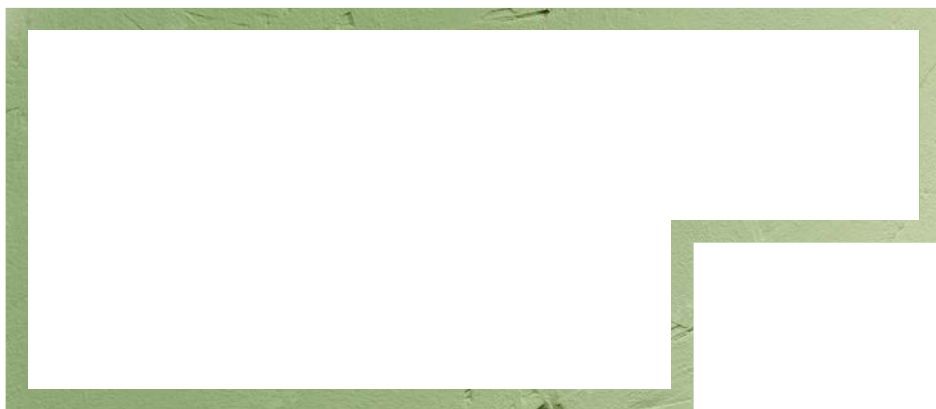
Vitamin D

Calcium og
magnesium

90 tabletter, 133 g

#0020

* Calcium er nødvendigt for vedligeholdelse af normale knogler og normale tænder.



Mættet fedt er dårligt. Flerumættet fedt er gavnligt... Det er dog lidt mere komplekst end som så.

I dag ved vi, at det i højere grad handler om at opnå en fedt-balance, især mellem omega-3 og omega-6 flerumættede fedtstoffer. Den rette mængde af omega-3 fedtsyrer og DHA, bidrager til at opretholde et normalt syn og en normal hjernefunktion*. EPA og DHA bidrager også til en normal hjerterfunktion**.

Vestlig kost

Som en koncentreret kilde til kalorier anbefaler Herbalife Philosophy, at du begrænser dit fedtindtag til højst 30 % af dine daglige kalorier.

Fiskeolie indeholder DHA, som bidrager til hjernens normale funktion. De langkædede flerumættede omega-3 fedtsyrer (EPA og DHA)**, som findes i fisk, produceres ikke tilstrækkeligt af kroppen, så vi har brug for dem fra fødevarer.



* Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.

** DHA og EPA hjælper med at understøtte hjertets normale funktioner.
Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA.

Herbalifeline® Max

Kosttilskud med omega-3 fedtsyrer EPA + DHA



Dette kosttilskud indeholder omega-3-fedtsyrerne EPA og DHA (pr. kapsel). EPA og DHA understøtter normal funktion af hjerte¹, syn² og hjerne². En vegetarisk gel-kapsel med tilsætning af æteriske olier fra timian og pebermynte for en frisk smag.

375 mg EPA
pr. kapsel

250 mg DHA
pr. kapsel

30 kapsler, 42 g

#0043



Med en officiel certificering af bæredygtige fisk og skaldyr fra fiskeri og akvakultur, er fiskeolien i Herbalifeline® Max akkrediteret af Friend of the Sea® og understøtter de samme respektfulde værdier for det marine habitat.

Anbefalet daglig dosis



Opretholdelse af normal
hjertefunktion¹
Opretholdelse af et normalt syn²
Opretholdelse en normal
hjernefunktion²



Opretholdelse af et normalt
riglyceridniveau i blodet³

¹ Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA

² Gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.

³ DHA og EPA bidrager til at vedligeholde et normalt triglyceridniveau i blodet. Den gavnlige effekt opnås ved daglig indtagelse af 2 g EPA og DHA.

Din krop elsker kostfibre



serving suggestion



Fibre spiller en rolle i fordøjelsesprocessen*

Kostfibre er en type kulhydrat, hvor størstedelen passerer ufordøjet gennem tyndtarmen og giver volumen.

Det er derudover også en vigtig kostkomponent, og vores fiberrige kosttilskud kan hjælpe dig med at supplere dit indtag, hvis du ønsker det for at nå dine personlige mål. Det er dog bedst at øge det langsomt og samtidig drikke rigeligt med vand.



* - Fiber fra bygkorn/havrekorn/hvedeklid bidrager til at øge gastrointestinal-volumen.
 - Fibre fra hvedeklid bidrager til at påskynde passagen gennem tarmkanalen.
 - Fibre fra rug bidrager til en normal tarmfunktion.



BETA HEART®

Beta heart® er et næringsrigt pulver, som indeholder hovedingrediensen OatWell® havre-beta-glukan**. Bland 1 eller 2 måleskefulde med vand eller tilsæt til din yndlingsdrik eller te.

Sukkerfri

25 kcal
pr. måleske

15 portioner, 229 g

#0267



Havre æblefiber

Havre æblefiber er en lækker og nem måde at bidrage til at supplere din daglige fibre indtagelse. En unik blanding af opløselige og uopløselige fibre.

Indeholder
fibre

Indeholder
0,1 g naturligt
forekommende
sukker pr.
portion

18 kcal
pr. måleske

30 portioner, 204 g

#2554

** Beta-glukan fra havre har vist sig at sænke kolesterolindholdet i blodet. Beta-glukan fra havre har vist sig at sænke kolesterolindholdet i blodet. Et højt kolesteroltal er en risikofaktor i forhold til udvikling af koronar hjertesygdom. Beta-glucaner bidrager til at vedligeholde et normalt kolesterolniveau i blodet. Virkningen opnås ved daglig indtagelse af 3 g beta-glukan fra havre.



serving suggestion

Microbiotic Max

Herbalifes Microbiotic Max er sammensat med henblik på at give dig en kombination af levende bakterier og fibre, der arbejder sammen i harmoni. Hver pose indeholder 2 milliarder levende bakterier fra stammer af *Bifidobacterium lactis* og *Lactobacillus helveticus*. Dette produkt indeholder fibre og fås i pulverform i små poser, hvilket gør det perfekt for dig at have med på farten.

Den indeholder ingen sødemidler og farvestoffer og behøver ikke at stå i køleskab, hvilket gør den ideel til at tage med dig overalt.



Vanilla flavor

20 poser x 2 g, 40 g #173K

Væske- indtagelse gjort nemt

Menneskekroppen består af næsten 70 % vand, så det er indlysende at man bør holde hydreringen på et korrekt niveau og indtage mindst 2,0 L vand om dagen*.

Vand spiller også en stor rolle i at regulere kropstemperaturen. Det er grundlæggende for kroppen**.

* Vand bidrager til at vedligeholde en normal regulering af kropstemperaturen, og bidrager til at vedligeholde normale fysiske og kognitive funktioner. For at opnå påstået effekt bør der indtages mindst 2,0 L vand fra alle kilder om dagen.

Bedste tips

1 **Gør det tilgængeligt**
Stil en kande, et glas eller en flaske vand der, hvor du end er – ved dit skrivebord, ved din seng eller på køkkenbordet.

2 **Tag den med dig på farten**
Køb en flaske som du kan genbruge, så du altid har vand ved hånden.

3 **Drik før du spiser**
Sult kan nogle gange forveksles med tørst, så prøv først at drikke et glas vand – før du øger kalorierne unødigt!



4 **Tilfør smag**
Almindeligt vand kan være svært at drikke, så smag det naturligt til med en skive frisk citron eller lime, lidt agurk, frisk mynte eller prøv at tilsætte vores **Herbal aloe-urtekonzentrat** med mango-smag som et bekvemt alternativ.

5 **Spis det**
Frugter og grøntsager som agurker og vandmeloner bidrager til din daglige væskeindtagelse. Fedtfattig mælk, te, kaffe og juice kan også bidrage. Vores sortiment af **Instant herbal beverage** er perfekt, hvis du også ønsker et produkt med 50 g koffein som kommer fra te ekstrakt.



Væskeindtagelse

Aloe sortiment

Herbal aloe-urtekonsentrat

Frisk vandet op med aloe-urtekonsentrat, så det bliver nemmere at få dækket det daglige væskebehov på ca. 2 liter.

40 %
aloe vera-
juice

Uden tilsat
sukker

Lavt
energiindhold

Mangosmag	473 ml #1065
Original	473 ml #0006



Væskeindtagelse

Te-

sortiment



Instant herbal beverage with tea extract

Vågn op til en forfriskende urtedrik, der indeholder 50 mg koffein som kommer fra te ekstrakt*.

- En unik blanding af orange pekoe – traditionel sort te, og grøn te med tilsat kardemommefrøekstrakt, og hibiscus blomsterpulver.
- Kan nydes varm eller kold



Original flavor

30 portioner, 51 g #165K

60 portioner, 102 g #166K



Lemon flavor 30 portioner, 51 g #167K



Raspberry flavor 30 portioner, 51 g #168K



Peach flavor 30 portioner, 51 g #169K

* Det anbefales, at den daglige mængde koffein ikke overstiger 400 mg, hvilket gælder alle kilder (200 mg for gravide og kvinder, der ammer).

Φά λινδρινγ

Soothing Aloe Cleanser

Denne milde rensegelé gør huden klar, ren og forfrisket.

150 ml

Normal til tør hud #0765



Rens

Polishing Citrus Cleanser

Dybtrensende mikropærer i gelform, der fjerner urenheder og makeup og efterlader huden ren og revitaliseret.

150 ml

Normal til fedtet hud #0766

Skønhedsbehandling

Herbalife SKIN-sortimentet.

Tone

Energising Herbal Toner

Alkoholfri ansigtstoner med *aloe vera*-infusion og en duft af mandarin, som giver huden fugt og genopfrisker en træt hud.*

50 ml

#0767

Bliv opfrisket

Purifying Mint Clay Mask

Denne maske forfiner udseendet af porer og revitaliserer huden.

120 ml Normal til fedtet hud #0773



Mål

Line Minimising Serum

Vi har formuleret Line Minimizing Serum med vitamin B3, antioxidant vitamin C og E, Aloe vera og kastanjefrøekstrakt. Dette lette serum absorberes hurtigt og hjælper dig med at se en forbedring af udstråling og glød.

50 ml

#0829

Revitaliser

Firming Eye Gel

Forbedrer det generelle udseende omkring øjnene.

15 ml

#0770

Smuk hud

En hud med et velplejet udseende starter indefra med denne forfriskende drik med jordbær- og citronsmag. Det indeholder kollagen-peptider, der har vist sig at reducere rynker og forbedre hudens elasticitet på 4 uger samt reducere tegn på cellulite efter 3 måneder^{**}. Med vitaminer og mineraler som biotin, jod, vitamin A og zink er dette eksperternæring til din hud*. Den indeholder vigtige vitaminer og mineraler som biotin, jod, vitamin A, zink og selen til støtte for velplejet hud, hår og negle^{***}.

serving suggestion



Gluten-fri

Indeholder sødestof og naturlig aroma

Resultater efter 4 uger eller 3 måneder^{**}

Collagen Complex

Strawberry and Lemon

30 portioner, 171 g #076K

* Verisol® P g kollagenpeptider er Gelita AG's varemærke. ** Resultater viser sig i forhold til rynker omkring øjnene og hudens elasticitet efter 4 ugers brug. Første resultater i forhold til reduktion af synlige tegn på cellulitis ses efter 3 måneder. *** Biotin, jod, vitamin A og zink bidrager til at vedligeholde en normal hud. Biotin, selen og zink bidrager til at vedligeholde et normalt hår. Selen og zink bidrager til at vedligeholde normale negle.

Beskyt

SPF 30 Protective Moisturiser

Giver et bredt spektrum af UVA/UVB-beskyttelse.

50 ml

#0828



Scrub

Instant Reveal Berry Scrub

Scrub-creme, der er rig på antioxidanter med kerner fra bær, som rensen huden, hvilket er med til at give en blødere og glattere hud.

120 ml

#0772



Bliv genopfrisket

Replenishing Night Cream

Denne luksuriøse creme er med til at tilføre huden den nødvendige fugt i løbet af natten.

50 ml

#0827



Tilfør væske

Hydrating Eye Cream

Hjælper med at mindske forekomsten af fine linjer og rynker omkring øjnene. Denne formel giver langvarig fugtgivende effekt.

15 ml

#0771



Tilfør fugt

Daily Glow Moisturiser

Daily Glow Moisturiser er en alsidig fugtgivende lotion med opfriskende egenskaber, der giver ansigtet en god glød. Den er eksklusivt formuleret med en hudvenlig blanding, der indeholder vitaminerne B3, C og E samt aloe vera og macadamianøddolie for at hjælpe huden med at se strålende ud, selv uden makeup.

50 ml

#0830



Aloe til stærkere hår og hud

Genial hårpleje med plantebaserede ingredienser og fri for parabener.



Herbal Aloe Strengthening Shampoo

- Hydrolyseret hvideprotein er med til at beskytte, reparere og styrke dit hår*

250 ml

#2564



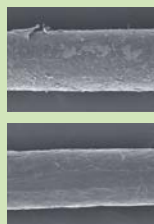
Herbal Aloe Strengthening Conditioner

- Styrker hårstråene og giver en blødere og mere silkeagtig oplevelse efter blot én hårvask
- Avanceret balsam med infusion af hvideprotein

250 ml

#2565

Resultater af undersøgelsen:



Efter én gangs behandling med Herbal Aloe Shampoo og Conditioner viser vi på billederne en væsentlig forbedring af neglebåndsstrukturen. Håret så glattere og homogent ud, hvilket understøtter påstanden om "Repairs Hair Damage". I lignende ubehandlede hårprøver virkede neglebåndsstrukturene meget beskadigede med nogle takkede kanter og overfladeaffald.

*Ved anvendelse sammen med Strengthening Conditioner sammenlignet med ubehandlet hår. Resultaterne er baseret på undersøgelser af styrke og beskadigelse. Den gennemsnitlige værdi opnås fra kombinerede test gennemført af et uafhængigt forskningslaboratorium i forbindelse med "beskadigede" hårløkker. Antallet af knækkede fibre blev sammenlignet med ubehandlet hår, når håret blev vasket med Herbal Aloe Strengthening Shampoo og Strengthening Conditioner.



Herbal Aloe Bath & Body Bar

- Renser skånsomt uden at frarøve huden dens nødvendige fedtstoffer
- En blanding af *aloe vera*, olivenolie og A-, C- og E-vitamin plejer huden

125 g

#2566



Herbal Aloe Hand & Body Wash

- Tredobbelt blødgørende fugtighedscremer som afhjælper tørhed og fugter huden i dybden
- Blandingen af ekstrakter fra ørkenens planter efterlader huden blød, glat og dybt fugtet hele dagen.

250 ml

#2561



Herbal Aloe Soothing Gel

- Infusion af *aloe vera* og hudplejende plantebaserede ingredienser, der er med til at fugte og lindre huden
- Indeholder ikke parfume

200 ml

#2562



Herbal Aloe Everyday Soothing Hand & Body Lotion

- Det er klinisk bevist, at den fugter og plejer i dybden
- *Aloe vera* og sheasmør absorberes hurtigt og efterlader huden så den føles blød og glat

200 ml

#2563



HERBALIFE
24

Frigør dit potentiale

Sportsserien Herbalife24® Har
produkter til en aktiv livsstil.

Tilpas dit Herbalife24-program



Produktanvendelse	CR7 Drive	Hydrate	Achieve Protein Bars
Om morgenen			
Før træning			
Under træning			
Efter træning			
Aften			

Udarbejdelse af din træningsplan



Det er en god idé at investere noget tid i at skræddersy en træning, der opfylder dine mål - der opfylder dine ernærings- og fitnessmål. Din Herbalife Coach kan virkelig hjælpe dig med sin erfaring og vejlede dig til en veltilrettelagt plan, der passer til dine mål.



Vi kan ikke underbygge, at 3-4 dages træning er den mest perfekte ordning for hver enkelt. Venligst skift til flere dage om ugen og tillad en eller flere hviledage, hvis det er nødvendigt, samtidig med at du er bevidst om behovet for at kombinere det med en balanceret ernæring.



For at opnå de bedste resultater kan det betale sig at fastholde en rutine. Betragt det som et led i en overordnet wellness-strategi for at forbedre din livsstil. Og lyt altid til din krop.



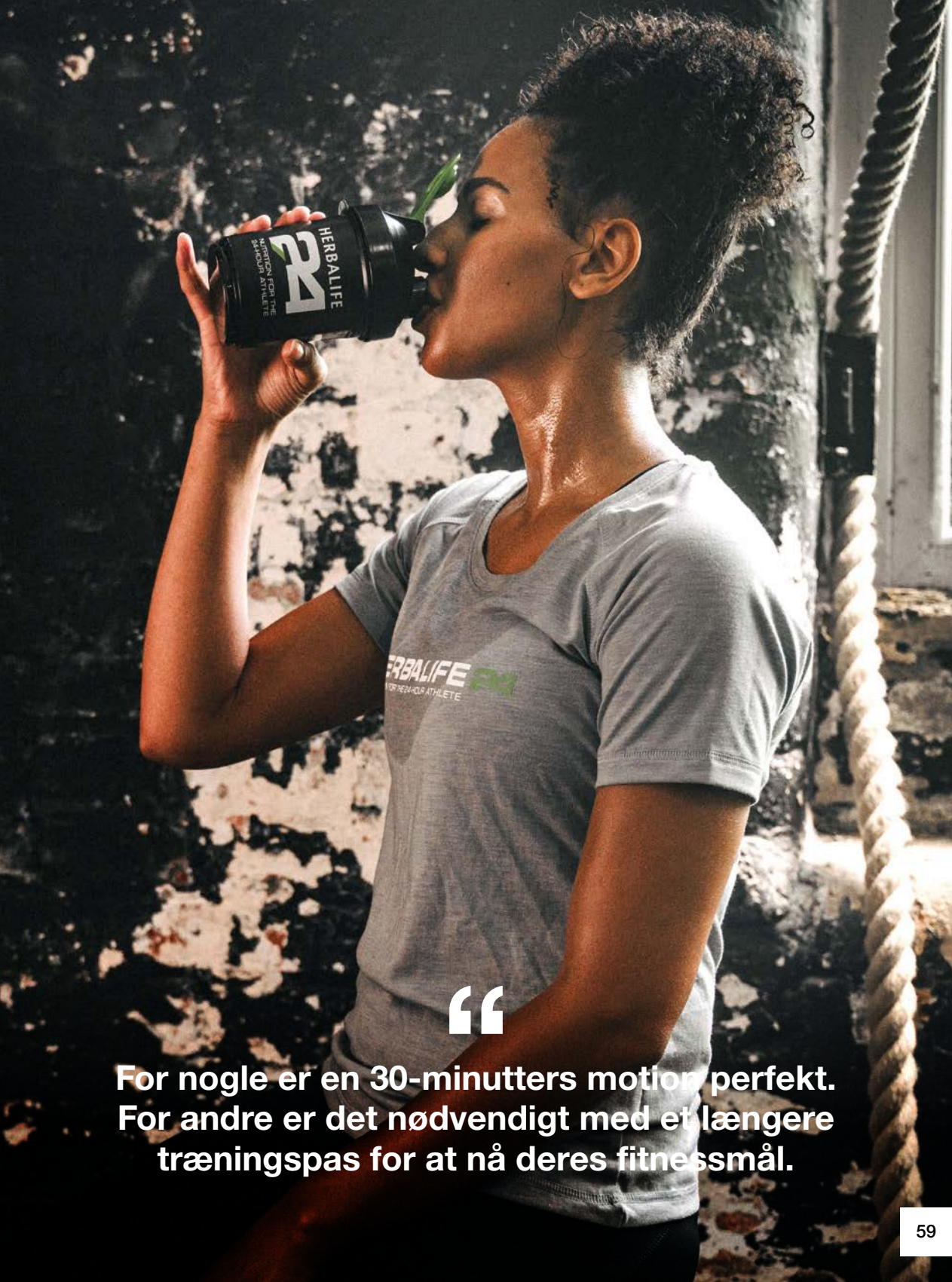
Kend dine grænser.

Selv om det er godt at bruge mere tid på at træne, så sørg for ikke at overtræne.



Hvis du gerne vil bruge mere tid på at dyrke motion, f.eks. 50-60 minutter dagligt, vil du have mere tid til at varme op og køle ned, motionere i et behageligt tempo, opretholde væskebalancen, indarbejde yderligere motion, føre en motionsdagbog og - det vigtigste - mere tid til at fokusere på din egenomsorg.

Tjek hele vores sortiment med H24-produkter ud!



“

For nogle er en 30-minutters motion perfekt. For andre er det nødvendigt med et længere træningspas for at nå deres fitnessmål.

At hæve barren



H24 Achieve Protein Bars

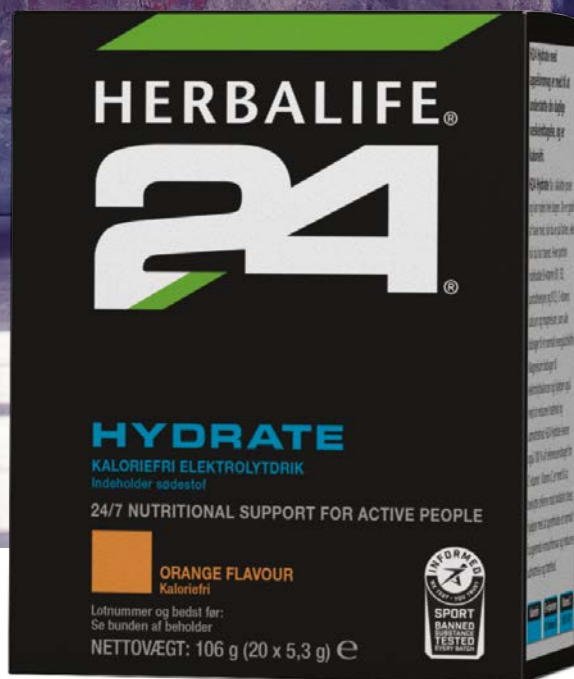
En praktisk snack efter træning, der indeholder 21 g protein, og som giver brændstof til at nå dine mål.

Disse lækre barer fås i to fristende smagsvarianter, Dark Chocolate eller Chocolate Chip Cookie Dough. Da de er fri for kunstige smags- og farvestoffer, er de også velegnede til vegetarianer!



Dark Chocolate flavor	6 portioner, 60 g #150K
Chocolate Chip Cookie Dough flavor	6 portioner, 60 g #149K

Fra styrke til styrke



Hydrate

Oprethold væskeindtaget med denne kaloriefri elektrolytdrik, der indeholder 100 % RI for C-vitamin samt essentielle B-vitaminer B1, B2, Pantothensyre, B12, calcium og magnesium.

Vitamin B1

Vitamin B2

Pantothensyre

Vitamin B12

Vitamin C

Orange flavor

20 poser x 5,3 g, 106 g #1433

LiftOff®

Bliv forfrisket
og nyd smagen
af citron og
lime. Tag den før
træning, eller når
end du har brug
for at komme
tilbage på sporet.



LiftOff®

75 mg koffein* pr. portion	Thiamin	Riboflavin
B6-vitamin	B12-vitamin	Vitamin C

Lemon & Lime 10 poser x 4,5 g, 45 g #3152

*Det anbefales, at den daglige mængde koffein ikke overstiger 400 mg, hvilket gælder for alle kilder (200 mg for gravide og kvinder, der ammer).



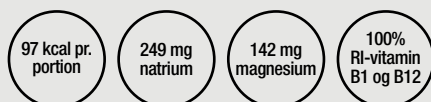
Herbalife sponsor
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Giv din træning brændstof med CR7 Drive*, en kulhydrat-elektrolyt drik. CR7 Drive er med acai bær-aroma og kombinerer kulhydrat-elektrolyt-opløsninger med vitamin B1 og B12.



CR7 Drive



Acai berry flavor

20 portioner, 540 g #1466

* CR7 Drive er en unik kulhydrat-elektrolyt-opløsninger. Kulhydrat-elektrolytopløsninger bidrager til at vedligeholde udholdenhedspræstationen ved langvarig udholdenhedstræning og øger optagelsen af vand ved fysisk træning. CR7 Drive har et højt indhold af B12-vitamin. B12-vitamin bidrager til et normalt energistofskifte og immunsystemets normale funktion. Thiamin, der bidrager til en normal hjertefunktion. Det indeholder også magnesium, som hjælper med at reducere træthed og udmattethed samt bidrager til en normal elektrolytbalance. CR7 Drive indeholder 97 kcal pr. portion, er let at tilberede og drikke.

VICTORY STARTS ON THE INSIDE

HERBALIFE SPONSORERER ATLETER





Tottenham Hotspur Women Team



ØG DIT POTENTIALE

VÆR DIN EGEN CHEF MED ET MÆRKE, DU KAN STOLE PÅ

Lave startomkostninger • Deltidsindkomst • Produktrabatter
Refusionsgaranti • Bliv en del af et inspirerende fællesskab
Hjælp med at forbedre folks liv • Fuld undervisning og støtte

Kontakt din Herbalife forhandler nu for at få mere at vide.

Har du lyst til at høre mere, er du
velkommen til at kontakte mig i dag:



FREMSTILLET MED
100%
GENBRUGS-
PAPIR



www.herbalifeproductbrochure.com

