

Herbalife[®]



PRODUKTKATALOG



Ernæring for livet



Indhold

Når du køber Herbalife produkter, betragter vi det som mere end blot et engangskøb, men som en del af en livslang plan for at forbedre din generelle velvære* – både indeni og udenpå.

Vores mål og behov er unikke for dig

Rejsen til dine ønskede resultater starter med afbalanceret ernæring og sund aktivitet. Men bag bæredygtige resultater er der dedikation og en plan for at overtage kontrollen.

1

Protein
Side 18–33

2

**Vitaminer
og mineraler**
Side 34–37

3

Fedtstoffer
Side 38–39

4

Kostfibre
Side 40–43

5

**Væskeind-
tagelse**
Side 44–47

6

Skønhed
Side 48–55

7

Sport
Side 56–67

* - Vitamin C bidrager til et normalt energistofskifte.
- Zink bidrager til at vedligeholde et normalt syn.
- Protein bidrager til øget muskelmasse.

Ernæring og pleje

Det kan være vanskeligt at ændre livsstil. Nogle kan nå deres mål på egen hånd, mens andre har brug for mere støtte. Det kan have en afgørende forskel at have en mentor ved din side.

Vores "forhandlerforskel"

Vi er hele pakken! Når produkterne kun kan købes hos vores selvstændige forhandlere, betyder det, at du også investerer i deres ekspertise. Uanset om du ønsker at forbedre din kondition eller regulere din vægt, vil den personlige kontakt med din forhandler give dig en klar retning og en skræddersyet plan for at nå dine mål samt tilbyde social støtte, motivation, opmuntring og ansvarlighed.

Det er denne ekstra personlige tilgang, der adskiller Herbalife fra andre virksomheder med fokus på ernæring.



En-til-en
tilgang



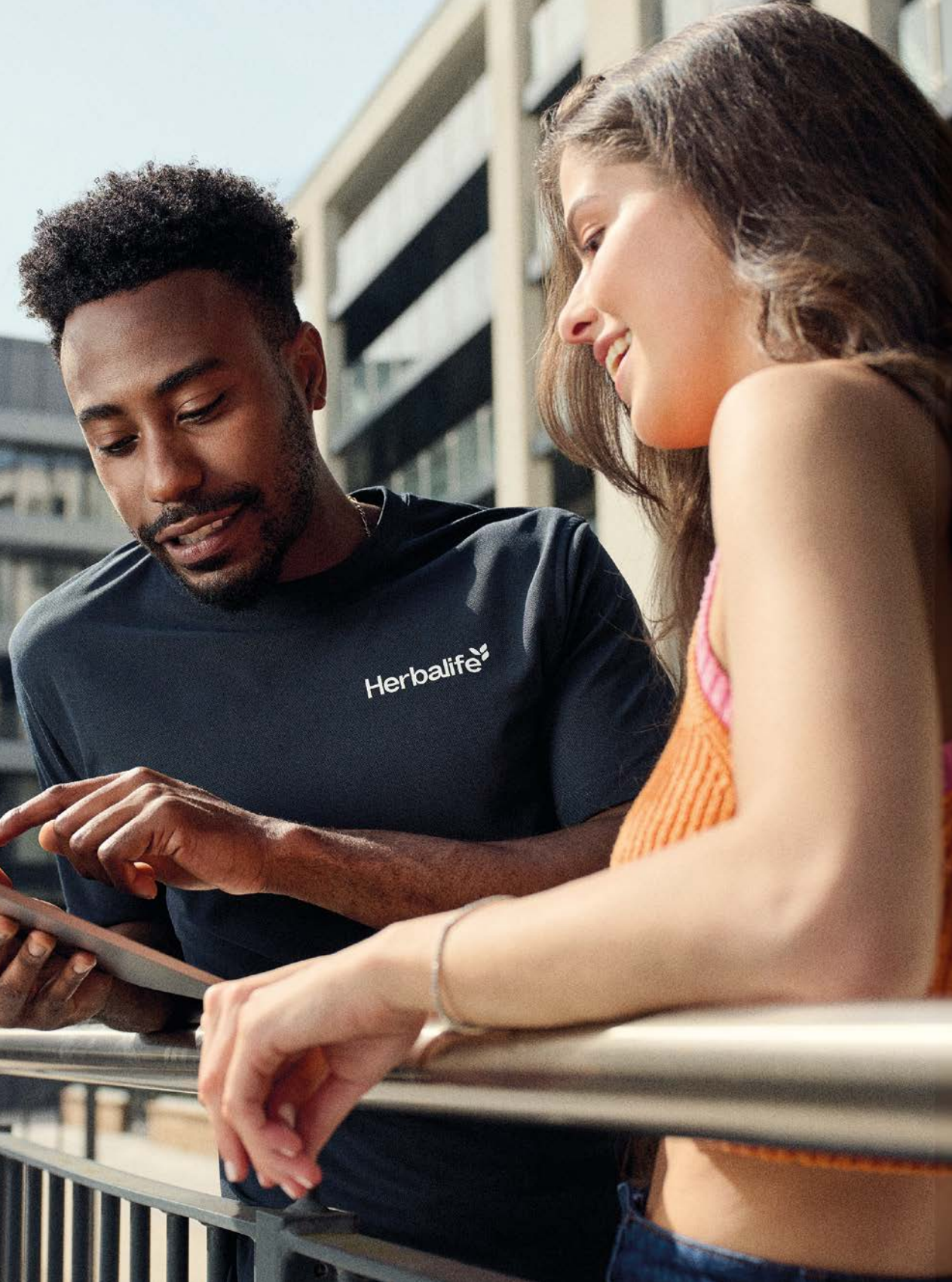
Løbende
coaching



Løbende
rådgivning



Opbakning
fra vores
eksperter



Herbalife



At sætte
en
standard

Der er en grund til, at Herbalife er klassificeret som det førende mærke* i verden inden for vægtregulering og velvære**

Vores produkter er videnskabeligt udviklet til at understøtte personlige trivsels- og ernæringsmål, sammen med vores Herbalife24-mærke, der er specielt udviklet til at understøtte de ernæringsmæssige behov hos aktive mennesker.

Kvalitetsingredienser

Vi anvender udelukkende ingredienser af høj kvalitet fra landmænd, der går forrest med deres høje standarder for plantning og bevarelse. Kvalitetsingredienser giver produkter, som vores kunder kan have tillid til. Vores produkter, produktion og forretningsmodel har modtaget adskillige internationale priser, hvilket er en guldstempeling af vores høje standarder for kvalitet.



ISO 17025 certificerer laboratoriernes tekniske kapacitet og ensartethed i resultaterne.



Samtlige Herbalife24®-produkter testes for forbudte stoffer af en uafhængig tredjepart. Se produktetiketten for yderligere oplysninger.



* Source Euromonitor International Limited: per Consumer Health 2022ed, active and lifestyle nutrition defined as weight management and wellbeing, sports nutrition, and vitamins and dietary and dietary supplements definitions; combined % RSP share GBO, 2021 data.

** - Vitamin C bidrager til et normalt energistofskifte.
- Zink bidrager til at vedligeholde et normalt syn.
- Protein bidrager til øget muskelmasse.



Støttet af videnskaben



Ekspert i verdensklasse

Vores produkter støttes af videnskaben og et globalt netværk af over 300 eksperter, som sikrer kvaliteten og en streng overholdelse af offentlige bestemmelser. Idet vi er vejledt af forskning, drevet af kvalitet og kompromisløshed, leverer vi ekspertise på alle niveauer.

Afprøvet og testet

Test, test og test igen – det er det, vi gør! Internt og gennem tredjepartscertificerende organisationer får vi bekræftet, at vores produkter er i overensstemmelse med kravene.





Vores
produkter
vinder store priser

Vores dedikation til innovation og kvalitet har gjort det muligt for vores produkter at blive tildelt priser over hele verden.



Det mest innovative sportsernærings-produkt

Food+ Awards, Tyrkiet



Årets produkt

Health & Nutrition, Storbritannien



Årets produkt

Belgien



Årets produkt

Frankrig og Holland.



Fra jord



til bord

Fantastiske produkter vokser frem af gode ingredienser

Hos Herbalife garanterer vi kvalitetsprodukter ved at følge vores interne produktions- og kvalitetssikringsproces "fra jord til bord".

Vi investerer i ansvarlige dyrkningsmetoder, og vores team af dedikerede produktudviklere og producenter verden over er forpligtet til at udvælge de bedste råvarer. Alle ingredienser gennemgår interne analyser for at sikre, at de opfylder strenge krav. Fra te-landbrug i Kina og aloe-landbrug i Mexico til sojabønne-landbrug i USA bruger vi de fineste ingredienser til at udvikle fremragende produkter.

Vi gør vores ypperste for at sikre, at Herbalife-produkter opfylder kvalitetsstandarder og vores branches standarder. Renheden og den ernæringsmæssige værdi af hver enkelt ingrediens er utvivlsom, og det samme gælder integriteten af de processer, vi følger.



Vores landmænd
sår markerne



og dyrker
jorden



og sikrer, at
kvaliteten



er garanteret
gennem hele
processen



indtil du står
med resultatet
i dine hænder

At nære og planeten

Herbalife Foundation (HNF)

HERBALIFE NUTRITION



FOUNDATION

Takket være medlemmernes og medarbejdernes støtte yder HNF millioner af dollars i støtte til 167 børnehjem, hospitaler, skoler og organisationer i mere end 59 lande. Alene i 2021 hjalp vi mere end 216.000 børn og deres lokalsamfund. www.herbalifenutritionfoundation.org/nordic

Ernæring for Zero Hunger (NFZH)

Vi arbejder hen imod nul tomme tallerkener. Vores NFZH-initiativ er i overensstemmelse med FN's mål nr. 2 for bæredygtig udvikling - Zero Hunger (nul sult). Dette mål opfordrer til en ambitiøs indsats for at gøre en ende på hungersnød inden 2030, for at opnå fødevarerikkerhed, forbedret ernæring og fremme bæredygtigt landbrug.

Nutrition for
ZERO
HUNGER

For at hjælpe med at få det til at ske, støtter vi organisationer, der adresserer disse problemer, såsom Feed the Children, The Hunger Project og Power of Nutrition.



mennesker

Ideel morgenmad

Kickstart din morgen med vores næringsrige og afbalancerede morgenmad – den smager godt, er fyldt med næringsstoffer og tager kun få sekunder at lave.



serving suggestion

1. Giv næring

Formula 1 Nutritional shake mix*

Giv din krop næring med en lækker cremet Formula 1-shake – Et lækkert, balanceret måltid.



2. Tilfør væske

Herbal aloe-urtekonscentrat

Et forfriskende glas Herbal aloe-urtekonscentrat – koldpresset aloe vera-juice, der har et lavt energiindhold og er naturligt forfriskende.



3. Bliv forfrisket

Instant herbal beverage with tea extract

Bliv forfrisket med en velsmagende kop Instant herbal beverage. Hver portion indeholder 50 mg** koffein som kommer fra te ekstrakt og er med infusion af grøn og sort te.



* Udskiftning af et af de daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med en måltidserstatning bidrager til vedligehold af vægten efter vægttab. Udskiftning af to daglige hovedmåltider i en energireduceret kost med måltidserstatninger bidrager til vægttab.

** Det anbefales, at den daglige mængde koffein ikke overstiger 400 mg, hvilket gælder for alle kilder (200 mg for gravide eller kvinder, der ammer). En enkelt dosis på 200 mg koffein bør ikke overskrides.

Formula 1

Spækket med plantebaseret protein af høj kvalitet. Vores Formula 1-shakes fås i ni lækre smagsvarianter og fås i bøtter eller praktiske poser, til når du er på farten.

Måltids-
erstatning for
vægtkontrol*

214
kcal**

Gluten-
fri

* Når det blandes med kold letmælk (1,5 % fedt)

** De angivne værdier gælder for F1 vaniljesmag. Næringsværdierne kan variere afhængigt af smagen.



Banana Cream
flavor
21 portioner
550 g #4462



Caffé Latte
flavor
21 portioner
550 g #4465



Cookie Crunch
flavor
21 portioner
550 g #4467



Mint & Chocolate
flavor
21 portioner
550 g #4471



Raspberry & white
chocolate flavor
19 portioner
500 g #4469



Smooth Chocolate
flavor
21 portioner
550 g #4468



serving suggestion



Strawberry
Delight flavor
21 portioner
550 g #4463



Summer
Berries flavor
21 portioner
550 g #4470



Vanilla Cream
flavor
21 portioner
550 g #4466



Vanilla Cream
flavor
30 portioner
780 g #048K

Poser



Vanilla Cream flavor	7 x 26 g, 182 g #053K
Cookie Crunch flavor	7 x 26 g, 182 g #228K
Smooth Chocolate flavor	7 x 26 g, 182 g #229K

Formula 1

Chocolate Orange



Højt
proteinindhold

Indeholder ikke
mælkeprodukter*

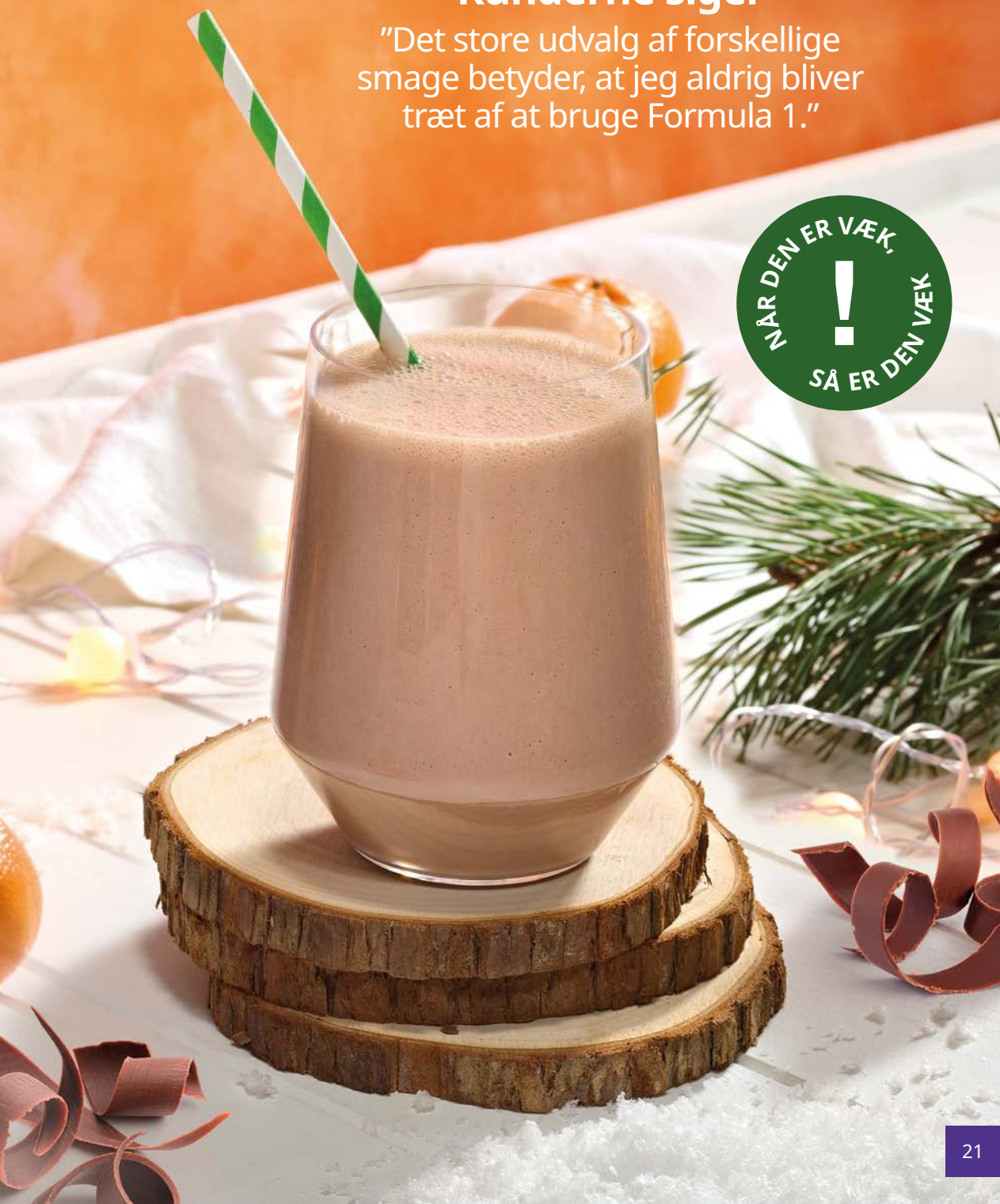
Glutenfri

Ingredienser
med vegansk
oprindelse,

* Når det blandes med kold letmælk (1,5 % fedt)

Kunderne siger

"Det store udvalg af forskellige smage betyder, at jeg aldrig bliver træt af at bruge Formula 1."



Formula 1

Express Afbalancerede måltidsbarer

Disse velsmagende, lækre barer er til dig, når du har sød trang.



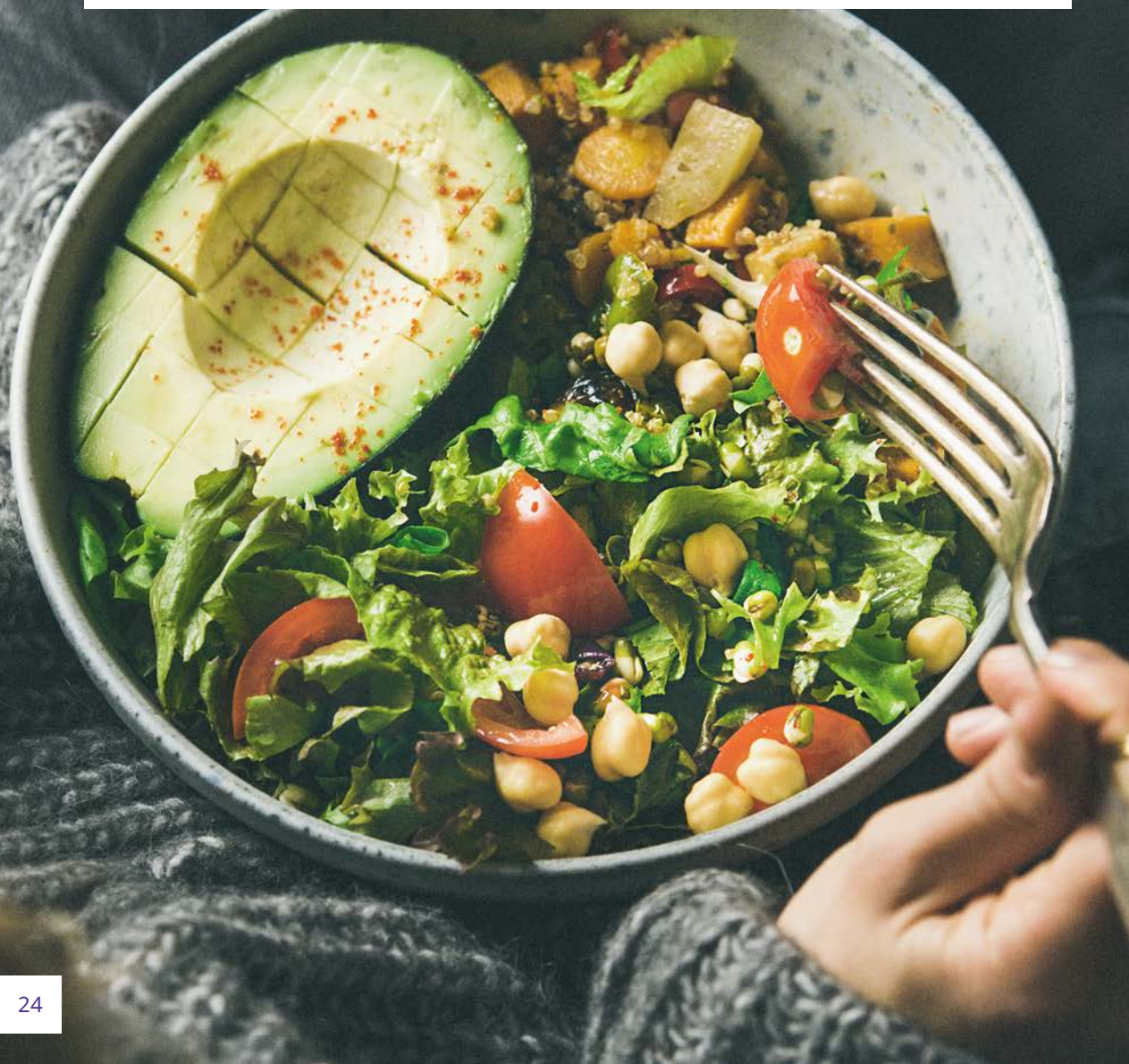
7 bars x à 56 g, 392 g Dark Chocolate flavour #4472

7 bars x à 56 g, 392 g Cranberry & White Chocolate flavour #4473



Vegansk livsstil

En vegansk kost kræver en omhyggelig måltidsplanlægning for at sikre, at alle anbefalede daglige næringsstoffer er inkluderet i dine måltider. Uanset om du er veganer eller blot prøver mere plantebaserede muligheder, er det vigtigt at få nok makro- og mikronæringsstoffer for en afbalanceret kost.



Planlæg på forhånd for at komme fremad

Når du vælger en vegansk kost, skal du opveje proteiner, der indeholder alle essentielle aminosyrer, der er let tilgængelige i kød, samt calcium der normalt fås fra mejeriprodukter.



Protein findes i vegetabiliske fødevarer som bønner, linser, fuldkorn og sojabaseret tofu. Men i modsætning til de fleste animalske proteiner, der kaldes "komplette", fordi de indeholder alle ni essentielle aminosyrer, mangler de fleste vegetabiliske fødevarer en eller flere af dem (undtagen protein fra sojabønner). Det er derfor vigtigt at indtage et større udvalg af fødevarer. For eksempel findes den essentielle aminosyre, der mangler i bønner, ærter og linser, i rigelig mængde i fuldkorn. Og det, der mangler i korn, kan bønner bekvemt nok levere.

Det kan hjælpe at bruge planteprotein-kosttilskud som f.eks. vores **Protein Drink Mix Vegan (s. 31)**. Det er fremstillet af sojaprotein og hjælper med at supplere indtaget.

Hvis du følger en vegansk kostplan, kan du også supplere med calcium, D-vitamin, jern, zink og B12-vitamin

Se vitaminer og mineraler (s. 36-37).

Næringsstoffer



Calcium



Vitamin D



Zink



Vitamin B12

Kaffe med proteinpulver





serving suggestion

High Protein Iced Coffee

Hver portion er ekspertbrygget med Robusta-espressokaffebønner for at give en blød og fyldig smag. Kaffe når det er bedst, indeholder protein, ingen tilsat sukker og kun 80 kcal pr. portion. Tilføj blot vand og nyd den!

Koffein
fra kaffe

80
kcal

Mocha

flavor 14 portioner, 322 g #011K



Afbalancerende protein

og hvorfor det er vigtigt

Protein er vigtig for mange kropsfunktioner, og det er især vigtig, at du får et dagligt indtag, som passer til din vægt og muskelmasse. Protein understøtter opbygningen af muskelmasse* og vedligeholdelsen af muskler og knogler**.



Den rette balance

Den mest præcise metode til at beregne proteinbehovet er at bruge din magre kropsmasse (vægt uden fedtindhold), men du kan også bare bruge din samlede kropsvægt som rettesnor. Beregningen ud fra kropsvægten i kg er at gange vægten med 1,5, hvilket giver et rimeligt mål for din daglige proteinindtagelse i gram. Så en person, der vejer 64 kg, bør sigte efter ca. 100 g protein per dag.



Proteinkilder

Soja er en af de bedste vegetabiliske proteinkilder, fordi det er et såkaldt "komplet" protein, der indeholder den rette mængde essentielle aminosyrer. Andre er nødder, frø og linser, men da de er "mangelfulde proteiner", skal du bruge forskellige kilder. Erstatte du et måltid med en af vores måltidserstatninger til vægtkontrol, er du godt på vej.



Forøg dit proteinindtag

Som overordnet vejledning indeholder almindelige proteinkilder i fødevarer omkring 25 g protein, og proteinsnacks (f.eks. **Herbalife Proteinbarer**) indeholder omkring 10 g. Hvis du har brug for mere protein, kan protein-shakes bruges som supplement. **Protein Drink Mix** og **Protein Drink Mix Vegan** for veganer-venlige muligheder, er to gode valg.

Nyd Herbalifes produkter i en afbalanceret og varieret kost, som en del af en sund, aktiv livsstil.



Herbalife

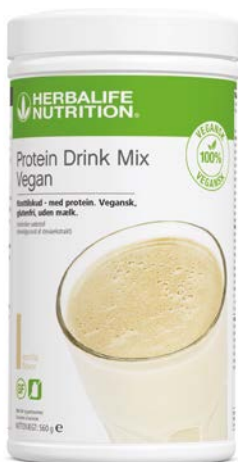
Supplér dit proteinbehov

At følge med i dit daglige proteinindtag kan være nemt

Vi har et stort udvalg af proteinprodukter, så det er nemt for dig at supplere kosten, så du holder dig til de anbefalede daglige proteinniveauer.



serving suggestion



Protein Drink Mix Vegan

En ultra-cremet drik med vaniljesmag.



Vanilla flavor

20 portioner, 560 g #172K

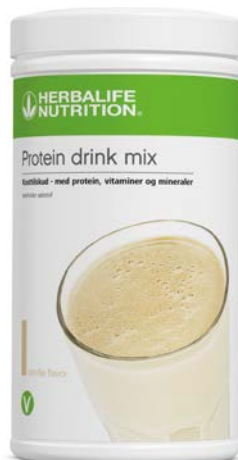
Protein Drink Mix

En lækker førsteklasses-proteinsshake.



Vanilla flavor

21 portioner 588 g #2600



Formula 3 Personligt proteinpulver

En nem måde at forøge dit proteinindtag i et enkelt step.



40 portioner, 240 g

#0242



Smarte proteinsnacks

I modsætning til hvad mange tror, kan snacks være nyttigt for dem, der ønsker at holde sig på sporet i forhold til at nå deres ernæringsmål.

De er desuden med til at give din krop brændstof i form af næringsstoffer!*



* The composition of Foods; Food Standards Agency and The Institute of Food Research in the UK, 2006.

* - Protein bidrager til øget muskelmasse.

- Protein bidrager til at vedligeholde muskelmasse.



serving suggestion

Proteinbar

Tilfredsstil din chokoladetrang med en lækker, proteinholdig snack.

Højt
protein-
indhold

139-140
kcal

Chocolate-peanut	14 x 35 g, 490 g #3972
Vanilla-almond	14 x 35 g, 490 g #3968
Citrus lemon	14 x 35 g, 490 g #3976

Smart ernæring til dit immunsystem*





Pro Core

Denne drik i form af et pulveriserede kosttilskud indeholder EpiCor®, verdens førende postbiotiske fermentale gærbaseerede ingrediens, der er videnskabeligt bevist at understøtte et stærkt immunsystem. Når EpiCor® tages dagligt, kan det hjælpe med at forbedre ens livskvalitet ved at støtte immunsystemet, nasal komfort, og det kan også støtte tarmenes mikrobiom.

Pro Core er fyldt med smag og har et højt indhold af vigtige vitaminer og mineraler, såsom C-vitamin, D-vitamin, selen og zink, som bidrager til et normalt fungerende immunsystem.

C-vitamin, selen og zink beskytter i øvrigt cellerne mod oxidativt stress.



Berry flavor

21 x 3,7 g, 77,7 g, #233K



Finjuster din kost

Vitaminer og mineraler* for eksempel vitamin C, E, calcium og zinc er vigtige mikronæringsstoffer, der er essentielle for mange af de daglige kemiske reaktioner, som din krop udfører.

Spis en afbalanceret og varieret kost og suppler med vitamin- og mineraltilskud, hvis du har brug for yderligere ernæringsstøtte for at opnå den anbefalede daglige mængde hver eneste dag.

* C-vitamin og E bidrager til at beskytte cellerne mod oxidativt stres, calcium bidrager til et normalt energistofskifte, zink bidrager til at vedligeholde normale knogler.

Formula 2 Vitamin & mineral complex - men og women

Denne alsidige ernæringsstøtte er udviklet til at støtte mænd og kvinders forskellige behov for mikronæringsstoffer.



Men

60 tabletter, 85,3 g #1745





Vitaminer
B6 og B12

Calcium
og zink

Women

60 tabletter, 85,3 g #2038



Xtra-Cal®

Dette produkt indeholder 125 % af din daglige dosis calcium* RI som er nødvendigt for at bevare sunde knogler og tænder.

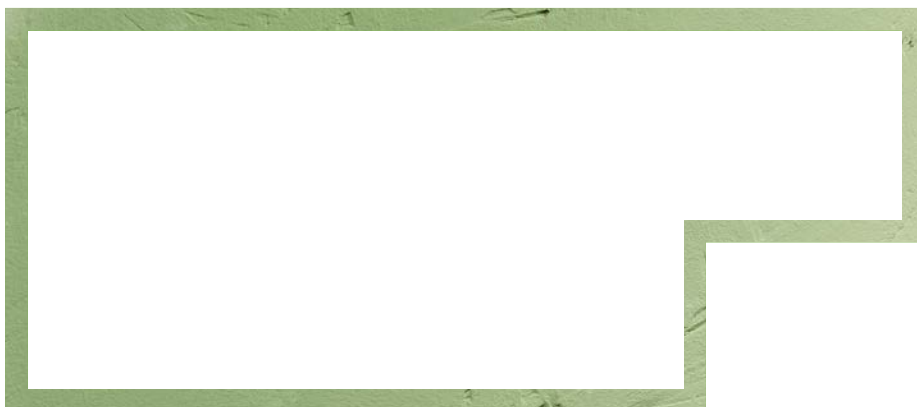
Vitamin D

Calcium og
magnesium

90 tabletter, 133 g

#0020

* Calcium er nødvendigt for vedligeholdelse af normale knogler og normale tænder.



Mættet fedt er dårligt. Flerumættet fedt er gavnligt... Det er dog lidt mere komplekst end som så.

I dag ved vi, at det i højere grad handler om at opnå en fedt-balance, især mellem omega-3 og omega-6 flerumættede fedtstoffer. Den rette mængde af omega-3 fedtsyrer og DHA, bidrager til at opretholde et normalt syn og en normal hjernefunktion*. EPA og DHA bidrager også til en normal hjertefunktion**.

Vestlig kost

Som en koncentreret kilde til kalorier anbefaler Herbalife Philosophy, at du begrænser dit fedtindtag til højst 30 % af dine daglige kalorier.

Fiskeolie indeholder DHA, som bidrager til hjernens normale funktion. De langkædede flerumættede omega-3 fedtsyrer (EPA og DHA)**, som findes i fisk, produceres ikke tilstrækkeligt af kroppen, så vi har brug for dem fra fødevarer.



* Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.

** DHA og EPA hjælper med at understøtte hjertets normale funktioner.
Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA.

Herbalifeline® Max

Kosttilskud med omega-3 fedtsyrer EPA + DHA



Dette kosttilskud indeholder omega-3-fedtsyrerne EPA og DHA (pr. kapsel). EPA og DHA understøtter normal funktion af hjerte¹, syn² og hjerne². En vegetarisk gel-kapsel med tilsætning af æteriske olier fra timian og pebermynte for en frisk smag.

375 mg EPA
pr. kapsel

250 mg DHA
pr. kapsel

30 kapsler, 42 g

#0043



Med en officiel certificering af bæredygtige fisk og skaldyr fra fiskeri og akvakultur, er fiskeolien i Herbalifeline® Max akkrediteret af Friend of the Sea® og understøtter de samme respektable værdier for det marine habitat.

Anbefalet daglig dosis



Opretholdelse af normal
hjertefunktion¹
Opretholdelse af et normalt syn²
Opretholdelse af normal
hjernefunktion²



Opretholdelse af et
normalt riglyceridniveau
i blodet³

¹ Den gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg EPA og DHA

² Gavnlige effekt opnås ved et dagligt indtag på 250 mg DHA.

³ DHA og EPA bidrager til at vedligeholde et normalt riglyceridniveau i blodet. Den gavnlige effekt opnås ved daglig indtagelse af 2 g EPA og DHA.

Din krop elsker kostfibre



serving suggestion



Fibre spiller en rolle i fordøjelsesprocessen*

Kostfibre er en type kulhydrat, hvor størstedelen passerer ufordøjet gennem tyndtarmen og giver volumen.

Det er derudover også en vigtig kostkomponent, og vores fiberrige kosttilskud kan hjælpe dig med at supplere dit indtag, hvis du ønsker det for at nå dine personlige mål. Det er dog bedst at øge det langsomt og samtidig drikke rigeligt med vand.

* - Fiber fra bygkorn/havrekorn/hvedeklid bidrager til at øge gastrointestinal-volumen.
- Fibre fra hvedeklid bidrager til at påskynde passagen gennem tarmkanalen.
- Fibre fra rug bidrager til en normal tarmfunktion.



BETA HEART®

Beta heart® er et næringsrigt pulver, som indeholder hovedingrediensen OatWell® havre-beta-glukan**. Bland 1 eller 2 måleskefulde med vand eller tilsæt til din yndlingsdrik eller te.

Sukkerfri

25 kcal
pr. måleske

15 portioner, 229 g

#0267



Havre æblefiber

Havre æblefiber er en lækker og nem måde at bidrage til at supplere din daglige fibre indtagelse. En unik blanding af opløselige og uopløselige fibre.

Indeholder
fibre

Indeholder
0,1 g naturligt
forekommende
sukker pr.
portion

18 kcal
pr. måleske

30 portioner, 204 g

#2554

** Beta-glukan fra havre har vist sig at sænke kolesterolindholdet i blodet. Beta-glukan fra havre har vist sig at sænke kolesterolindholdet i blodet. Et højt kolesteroletal er en risikofaktor i forhold til udvikling af koronar hjertesygdom. Beta-glucaner bidrager til at vedligeholde et normalt kolesteroletal i blodet. Virkningen opnås ved daglig indtagelse af 3 g beta-glukan fra havre.



serving suggestion

Microbiotic Max

Herbalifes Microbiotic Max er sammensat med henblik på at give dig en kombination af levende bakterier og fibre, der arbejder sammen i harmoni. Hver pose indeholder 2 milliarder levende bakterier fra stammer af *Bifidobacterium lactis* og *Lactobacillus helveticus*. Dette produkt indeholder fibre og fås i pulverform i små poser, hvilket gør det perfekt for dig at have med på farten.

Den indeholder ingen sødemidler og farvestoffer og behøver ikke at stå i køleskab, hvilket gør den ideel til at tage med dig overalt.



Vanilla flavor

20 poser x 2 g, 40 g #173K

* Tilsæt Microbiotic Max efter blanding og anvend væsker ved en temperatur under 25 °C for at undgå at påvirke produktets effektivitet.

Hvad kan du blande med vand?

Ved træning kan du gøre din krop en tjeneste ved at opretholde en passende væskebalance med en specialudviklet drik - både under og efter træningen.

Tilsætning af mineraler

Når du sveder, mister du vigtige mineraler såsom natrium, klorid og kalium. De kaldes ofte elektrolytter. Elektrolytdrikke kan øge din væskeindtagelse og tilføre magnesium, som bidrager til elektrolytbalancen ved træning. Prøv **Herbalife 24 Hydrate**, en kaloriefri elektrolytdrik





Tilfør smag

En anden måde at opretholde din væskebalance på er ved at tilsætte smag til dit vand. Prøv **Herbal Aloe Urtekonsentrat**, der indeholder 40 % aloe vera-saft, der er udvundet af hele aloe-blade, som er koldpreset for at give dig aloe vera-saft af den allerbedste kvalitet. Eller vågn op til en forfriskende urtedrik. **Instant Herbal Beverage** with tea extract er en unik blanding med ekstrakter af grønne teblade, orange pekoe-teblade tilsat ekstrakt af kardemommefrø og hibiscusblomstpulver. Hver portion indeholder 50 mg koffein til at løfte din dag - og det bidrager stadig til dit mål for væskeindtagelse.

Væskeindtagelse

Aloe sortiment

Herbal aloe-urtekonsentrat

Frisk vandet op med aloe-urtekonsentrat, så det bliver nemmere at få dækket det daglige væskebehov på ca. 2 liter.

40 %
aloe vera-
juice

Uden tilsat
sukker

Lavt
energiindhold

Mangosmag	473 ml #1065
Original	473 ml #0006



Væskeindtagelse

Te-

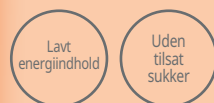
sortiment



Instant herbal beverage with tea extract

Vågn op til en forfriskende urtetræk, der indeholder 50 mg koffein som kommer fra te ekstrakt*.

- En unik blanding af orange pekoe – traditionel sort te, og grøn te med tilsat kardemommefrøekstrakt, og hibiscus blomsterpulver.
- Kan nydes varm eller kold



Original flavor

30 portioner, 51 g #165K
60 portioner, 102 g #166K



Lemon flavor 30 portioner, 51 g #167K



Raspberry flavor 30 portioner, 51 g #168K



Peach flavor 30 portioner, 51 g #169K

* Det anbefales, at den daglige mængde koffein ikke overstiger 400 mg, hvilket gælder alle kilder (200 mg for gravide og kvinder, der ammer).

Skab en hjemmespa-dag

Det er så vigtigt for din krop, at du passer på dig selv. Selv om vi ikke altid har tid eller råd til en spadag, kan du genskabe et spaligende miljø i dit eget hjem.



Slap af i et boblebad

Tænd et stearinlys eller to, og sæt lidt musik på, mens du lader løbe i - og synk ned i ren afslapning. Et varmt karbad lindrer muskelspændinger, løsner porerne og renser et rodet sind.

Intet badekar? Et varmt, dampende brusebad kan fungere lige så godt. Prøv med en omgang koldt vand efter et varmt brusebad, og se, hvordan det strammer huden op!

Husk dit hår

Forkæl også beskadiget, tørt eller kruset hår. Påfør balsam i spidserne, mens du ligger i blød, så den får tid til at virke.

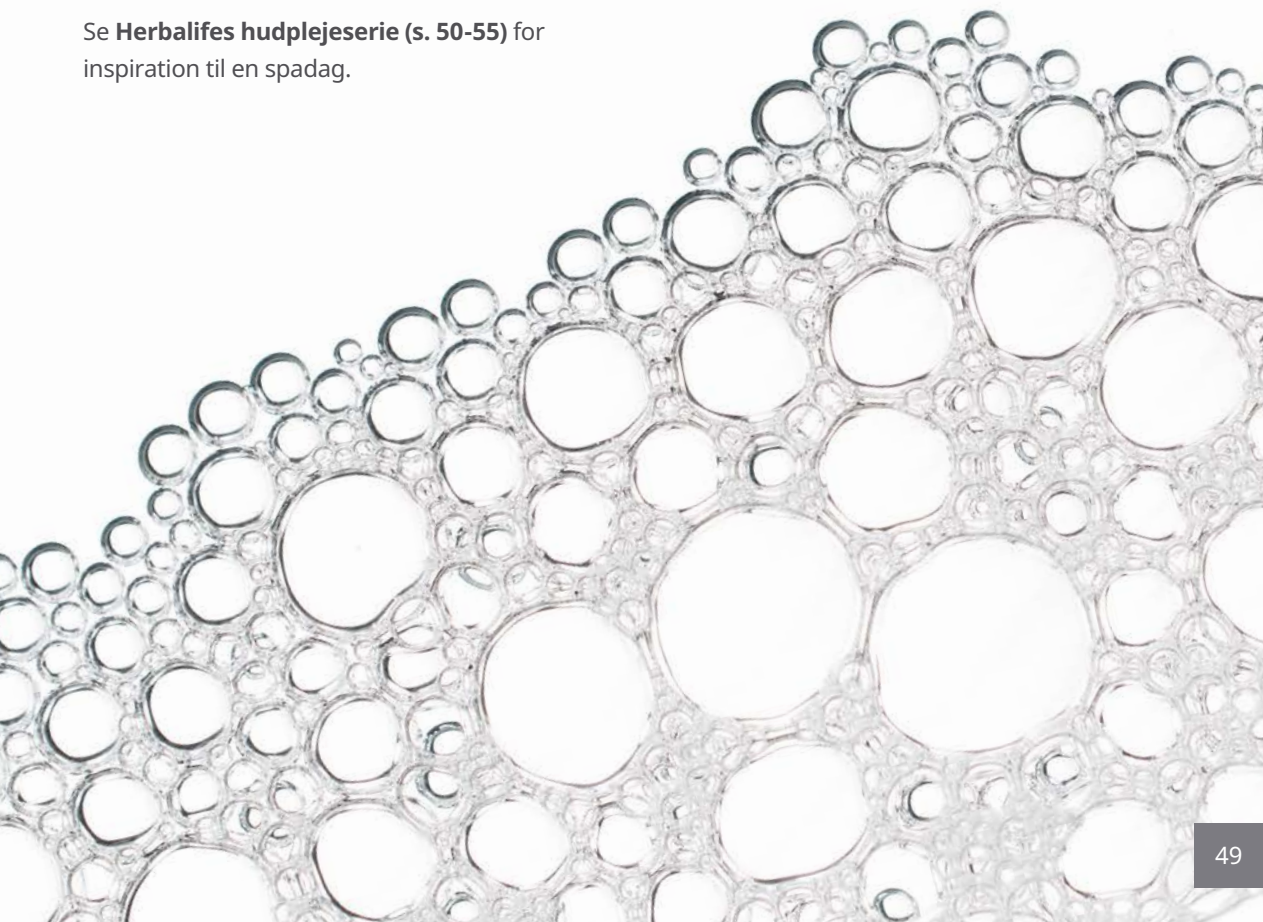
Se **Herbalifes hudplejeserie (s. 50-55)** for inspiration til en spadag.

Forkæl dit ansigt

Med en god ansigtsmaske kan du få de samme resultater som i en spa, og hvis du lader den sidde på, mens du ligger i blød, kan varmen og dampen hjælpe med at løsne tilstoppede porer.

Fugt fra top til tå

Hvis du påfører en fugtgivende creme, mens huden stadig er fugtig, vil den virkelig forsegle fugten og give en mere ungdommelig hud, der føles silkeblød.



Få lindring

Soothing Aloe Cleanser

Denne milde renssegelé gør huden klar, ren og forfrisket.

150 ml

Normal til tør hud #0765



Rens

Polishing Citrus Cleanser

Dybtrensende mikropærer i gelform, der fjerner urenheder og makeup og efterlader huden ren og revitaliseret.

150 ml

Normal til fedtet hud #0766

Skønhedsbehandling

Herbalife SKIN-sortimentet.

Tone

Energising Herbal Toner

Alkoholfri ansigtstoner med *aloe vera*-infusion og en duft af mandarin, som giver huden fugt og genopfrisker en træt hud.*

50 ml

#0767

Bliv opfrisket

Purifying Mint Clay Mask

Denne maske forfiner udseendet af porer og revitaliserer huden.

120 ml

Normal til fedtet hud #0773



Mål

Line Minimising Serum

Vi har formuleret Line Minimizing Serum med vitamin B3, antioxidant vitamin C og E, Aloe vera og kastanjebrækstrakt. Dette lette serum absorberes hurtigt og hjælper dig med at se en forbedring af udstråling og glød.

50 ml

#0829

Revitaliser

Firming Eye Gel

Forbedrer det generelle udseende omkring øjnene.

15 ml

#0770

Smuk hud

En hud med et velplejet udseende starter indefra med denne forfriskende drik med jordbær- og citronsmag. Det indeholder kollagen-peptider, der har vist sig at reducere rynker og forbedre hudens elasticitet på 4 uger samt reducere tegn på cellulite efter 3 måneder*/**. Med vitaminer og mineraler som biotin, jod, vitamin A og zink er dette eksperternæring til din hud*. Den indeholder vigtige vitaminer og mineraler som biotin, jod, vitamin A, zink og selen til støtte for velplejet hud, hår og negle***.

serving suggestion



Gluten-fri

Indeholder sødestof og naturlig aroma

Resultater efter 4 uger eller 3 måneder**

Collagen Complex

Strawberry and Lemon

30 portioner, 171 g #076K

* Verisol® P g kollagenpeptider er Gelita AG's varemærke. ** Resultater viser sig i forhold til rynker omkring øjnene og hudens elasticitet efter 4 ugers brug. Første resultater i forhold til reduktion af synlige tegn på cellulitis ses efter 3 måneder. *** Biotin, jod, vitamin A og zink bidrager til at vedligeholde en normal hud. Biotin, selen og zink bidrager til at vedligeholde et normalt hår. Selen og zink bidrager til at vedligeholde normale negle.

Beskyt

SPF 30 Protective Moisturiser

Giver et bredt spektrum af UVA/UVB-beskyttelse.

50 ml

#0828



Scrub

Instant Reveal Berry Scrub

Scrub-creme, der er rig på antioxidanter med kerner fra bær, som renser huden, hvilket er med til at give en blødere og glattere hud.

120 ml

#0772



Tilfør fugt

Daily Glow Moisturiser

Daily Glow Moisturiser er en alsidig fugtgivende lotion med opfriskende egenskaber, der giver ansigtet en god glød. Den er eksklusivt formuleret med en hudvenlig blanding, der indeholder vitaminerne B3, C og E samt aloe vera og macadamianøddolie for at hjælpe huden med at se strålende ud, selv uden makeup.

50 ml

#0830

Bliv genopfrisket

Replenishing Night Cream

Denne luksuriøse creme er med til at tilføre huden den nødvendige fugt i løbet af natten.

50 ml

#0827

Tilfør væske

Hydrating Eye Cream

Hjælper med at mindske forekomsten af fine linjer og rynker omkring øjnene. Denne formel giver langvarig fugtgivende effekt.

15 ml

#0771

Aloe til stærkere hår og hud

Genial hårpleje med plantebaserede ingredienser og fri for parabener.



Herbal Aloe Strengthening Shampoo

- Hydrolyseret hvedeprotein er med til at beskytte, reparere og styrke dit hår*

250 ml

#2564



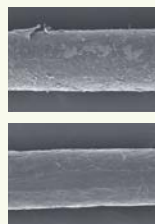
Herbal Aloe Strengthening Conditioner

- Styrker hårstråene og giver en blødere og mere silkeagtig oplevelse efter blot én hårvask
- Avanceret balsam med infusion af hvedeprotein

250 ml

#2565

Resultater af undersøgelsen:



Efter én gangs behandling med Herbal Aloe Shampoo og Conditioner viser vi på billederne en væsentlig forbedring af neglebåndsstrukturen. Håret så glattere og homogent ud, hvilket understøtter påstanden om "Repairs Hair Damage". I lignende ubehandlede hårprøver virkede neglebåndsstrukturen meget beskadigede med nogle takkede kanter og overfladeaffald.

* Ved anvendelse sammen med Strengthening Conditioner sammenlignet med ubehandlet hår. Resultaterne er baseret på undersøgelser af styrke og beskadigelse. Den gennemsnitlige værdi opnås fra kombinerede test gennemført af et uafhængigt forskningslaboratorium i forbindelse med "beskadigede" hårløkker. Antallet af knækkede fibre blev sammenlignet med ubehandlet hår, når håret blev vasket med Herbal Aloe Strengthening Shampoo og Strengthening Conditioner.



Herbal Aloe Bath & Body Bar

- Renser skånsomt uden at frarøve huden dens nødvendige fedtstoffer
- En blanding af *aloe vera*, olivenolie og A-, C- og E-vitamin plejer huden

125 g

#2566



Herbal Aloe Hand & Body Wash

- Tredobbelt blødgørende fugtighedscremer som afhjælper tørhed og fugter huden i dybden
- Blandingen af ekstrakter fra ørkenens planter efterlader huden blød, glat og dybt fugtet hele dagen.

250 ml

#2561



Herbal Aloe Soothing Gel

- Infusion af *aloe vera* og hudplejende plantebaserede ingredienser, der er med til at fugte og lindre huden
- Indeholder ikke parfume

200 ml

#2562



Herbal Aloe Everyday Soothing Hand & Body Lotion

- Det er klinisk bevist, at den fugter og plejer i dybden
- *Aloe vera* og sheasmør absorberes hurtigt og efterlader huden så den føles blød og glat

200 ml

#2563

HERBALIFE

24

24/7 NUTRITIONAL
SUPPORT FOR
ACTIVE PEOPLE



Frigør dit potentiale

Sportsserien Herbalife24®

Har produkter til en aktiv livsstil.

Tilpas dit Herbalife24-program



Produktanvendelse	CR7 Drive	Hydrate	Achieve Protein Bars
Om morgenen			
Før træning			
Under træning			
Efter træning			
Aften			

A woman with blonde hair in a ponytail, wearing a light purple sports bra and dark leggings, is smiling and looking upwards in a gym. She is standing in front of a large window with a grid pattern. The gym has a high ceiling with exposed beams and ropes hanging from it. In the background, there are gym equipment like a barbell and weights.

Jeg er n

Hjælper dig med at



med dig

leve dit bedste liv.

Herbalifes mål er at gøre verden til et lykkeligere og mere velafbalanceret sted. Vores Forhandlers mål er at tilbyde en en-til-en førsteklasses service. Essensen af vores brand er ikke kun at rådgive om produkter, men også at give dig motivationen til at ændre din livsstil til det bedre. Med vores produkter får du en ansvarlig partner og mentor, som tjekker op på dig og holder dig på rette vej mod dine ernærings- og fitnessmål.

Vi investerer i din succes, og det er det, vi kalder "vores Forhandlerforskel".

Proteinpulver

Lidt fakta

Proteiner består af aminosyrer - de vigtigste byggesten i vores muskler, knogler, hud, væv og organer.

**Se vores H24-sortiment
for produkter, der
understøtter din fysiske
form på alle stadier**

Understøtter musklernes opretholdelse* og vækst

Den rette proteinindtagelse bidrager til muskelvækst.

Sådan finder du dit protein

Proteinshakes og kosttilskud kan være med til at øge dit proteinniveau, uanset om du vælger valleprotein eller plantebaseret protein.

Ud over en afbalanceret kost er proteinshakes en praktisk løsning for personer og atleter, der altid er på farten.

* Proteiner bidrager til øget muskelmasse. Proteiner bidrager til at opretholde muskelmasse.



“

“Protein er vigtigt for alle,
men især for dem, der træner aktivt.”*

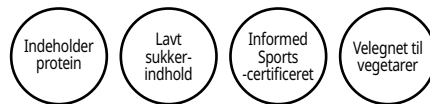
At hæve barren



H24 Achieve Protein Bars

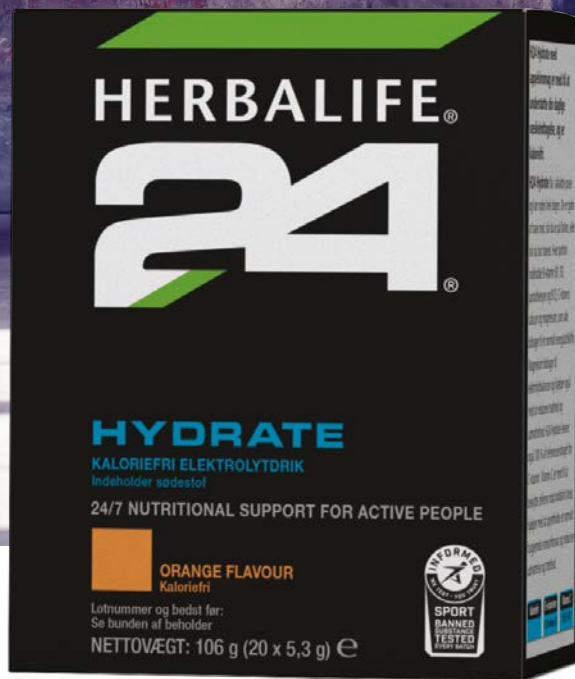
En praktisk snack efter træning, der indeholder 21 g protein, og som giver brændstof til at nå dine mål.

Disse lækre barer fås i to fristende smagsvarianter, Dark Chocolate eller Chocolate Chip Cookie Dough. Da de er fri for kunstige smags- og farvestoffer, er de også velegnede til vegetarer!



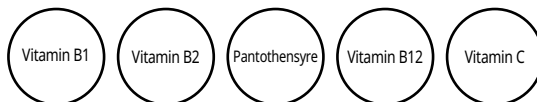
Dark Chocolate flavor	6 portioner, 60 g #150K
Chocolate Chip Cookie Dough flavor	6 portioner, 60 g #149K

Fra styrke til styrke



Hydrate

Oprethold væskeindtaget med denne kaloriefri elektrolytdrik, der indeholder 100 % RI for C-vitamin samt essentielle B-vitaminer B1, B2, Pantothensyre, B12, calcium og magnesium.



Orange flavor

20 poser x 5,3 g, 106 g #1433

LiftOff®

**Bliv forfrisket
og nyd smagen
af citron og
lime. Tag den før
træning, eller når
end du har brug
for at komme
tilbage på sporet.**



LiftOff®

75 mg koffein* pr. portion	Thiamin	Riboflavin
B6-vitamin	B12-vitamin	Vitamin C

Lemon & Lime

10 poser x 4,5 g, 45 g #3152

* Det anbefales, at den daglige mængde koffein ikke overstiger 400 mg, hvilket gælder for alle kilder (200 mg for gravide og kvinder, der ammer).



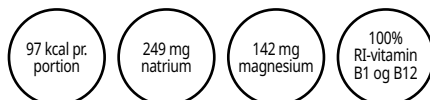
Herbalife sponsor
Cristiano Ronaldo

CR7 DRIVE

Giv din træning brændstof med CR7 Drive*, en kulhydrat-elektrolyt drik. CR7 Drive er med acai bær-aroma og kombinerer kulhydrat-elektrolyt-opløsninger med vitamin B1 og B12.



CR7 Drive



Acai berry flavor

20 portioner, 540 g #1466

* CR7 Drive er en unik kulhydrat-elektrolyt-opløsninger. Kulhydrat-elektrolytopløsninger bidrager til at vedligeholde udholdenhedspræstationen ved langvarig udholdenhedstræning og øger optagelsen af vand ved fysisk træning. CR7 Drive har et højt indhold af B12-vitamin. B12-vitamin bidrager til et normalt energistofskifte og immunsystemets normale funktion. Thiamin, der bidrager til en normal hjertefunktion. Det indeholder også magnesium, som hjælper med at reducere træthed og udmattethed samt bidrager til en normal elektrolytbalance. CR7 Drive indeholder 97 kcal pr. portion, er let at tilberede og drikke.

VICTORY STARTS ON THE INSIDE

HERBALIFE SPONSORERER ATLETER





Tottenham Hotspur Women Team

Notes

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



ØG DIT POTENTIAL

VÆR DIN EGEN CHEF MED ET MÆRKE, DU KAN STOLE PÅ

Lave startomkostninger • Deltidsindkomst • Produktrabatter
Refusionsgaranti • Bliv en del af et inspirerende fællesskab
Hjælp med at forbedre folks liv • Fuld undervisning og støtte



Kontakt din Herbalife forhandler nu for at få mere at vide.

Har du lyst til at høre mere, er du
velkommen til at kontakte mig i dag:

Herbalife



Herbalife[®]

PRODUKT- LISTE

MARTS 2024



*serveringsforslag



**Har du fået
vandflasken?**

Vores udvalg af shakers, vandflasker og måleskeer gør det nemt at bruge vores produkter på farten.



Pilleæske

Small #A727 15.00 kr



H24 Drikkeflaske

750cc #8710 64.00 kr



H24 Shaker

#8705 80.00 kr



NY Multi måleske

#247A 16.00 kr

Neon Shaker

Blå	#1042	78.00 kr
Pink	#1044	78.00 kr
Lilla	#1045	78.00 kr
Orange	#1043	78.00 kr
Grøn	#1041	78.00 kr



Liste over produkter



Formula 1

Raspberry & White Chocolate flavor, 500 g	#4469	513.00 kr	Summer Berries flavor, 550 g	#4470	513.00 kr
Smooth Chocolate flavor, 550 g	#4468	513.00 kr	Mint & Chocolate flavor, 550 g	#4471	513.00 kr
Vanilla Cream flavor, 550 g	#4466	513.00 kr	Café Latte flavor, 550 g	#4465	513.00 kr
Cookie Crunch flavor, 550 g	#4467	513.00 kr	Banana Cream flavor, 550 g	#4462	513.00 kr
Strawberry Delight flavor, 550 g	#4463	513.00 kr			



Formula 1

Vanilla Cream flavor, 780 g	#048K	686.00 kr
Vanilla Cream flavor, 7 poser x 26 g, 182 g	#053K	214.00 kr
Cookie Crunch flavor, 7 poser x 26 g, 182 g	#228K	214.00 kr
Smooth Chocolate flavor, 7 poser x 26 g, 182 g	#229K	214.00 kr



Formula 1 Express Afbalancerede måltidsbarer

Dark Chocolate flavor, 7 x 56 g	#4472	244.00 kr
Cranberry & White Chocolate, 7 x 56 g	#4473	244.00 kr



Protein Drink Mix Vegan

Vanilje, 560 g	#172K	577.00 kr
----------------	-------	-----------



Protein Drink Mix

Vanilje, 588 g	#2600	606.00 kr
----------------	-------	-----------



Formula 3 Personligt proteinpulver

240 g

#0242 395.00 kr



Protein Chips

Sour Cream and Onion, 30 g

#142K 255.00 kr

Barbecue, 30 g

#141K 255.00 kr



Vitamin & mineral Complex

Men, 85,3 g

#1745 267.00 kr

Women, 85,3 g

#2038 267.00 kr



Proteinbar

Chocolate-Peanut, 14 x 35 g, 490 g

#3972 253.00 kr

Vanilla-Almond, 14 x 35 g, 490 g

#3968 253.00 kr

Citrus Lemon, 14 x 35 g, 490 g

#3976 253.00 kr



Pro Core

Bær, 21 x 3,7 g

#233K 445.00 kr



Xtra-Cal®

133 g

#0020 193.00 kr

Liste over produkter



Herbalifeline® Max

42 g

#0043 319.00 kr



Beta heart®

229 g

#0267 496.00 kr



Havre æblefiber

30 portioner, 204 g

#2554 362.00 kr



Microbiotic Max

Vanilje, 20 x 2 g

#4472 557.00 kr



Nutramind

40.2 g

#234K 489.00 kr



Night Mode

180 g

#282K 565.00 kr



Herbal Aloe-urtekonsentrat

Mango, 473 ml	#1065	433.00 kr
Original, 473 ml	#0006	433.00 kr



Instant Herbal Beverage with tea extract

Original, 102 g	#166K	593.00 kr
Original, 51 g	#165K	331.00 kr
Lemon, 51 g	#167K	331.00 kr
Raspberry, 51 g	#168K	331.00 kr
Peach, 51 g	#169K	331.00 kr



Herbalife SKIN

Soothing Aloe Cleanser, 150 ml	#0765	256.00 kr
Energising Herbal Toner, 50 ml	#0767	194.00 kr
Line Minimising Serum 50 ml	#0829	663.00 kr
Polishing Citrus Cleanser, 150 ml	#0766	256.00 kr
Firming Eye Gel, 15 ml	#0770	403.00 kr
Purifying Mint Clay Mask, 120 ml	#0773	217.00 kr



Collagen Complex

Jordbær og citron, 171 g	#076K	738.00 kr
--------------------------	-------	-----------



Herbalife SKIN

Hydrating Eye Cream, 15 ml	#0771	403.00 kr
Daily Glow Moisturiser 50 ml	#0830	500.00 kr
Replenishing Night Cream 50 ml	#0827	500.00 kr
SPF 30 Protective Moisturiser, 50 ml	#0828	500.00 kr
Instant Reveal Berry Scrub, 120 ml	#0772	200.00 kr



Herbal Aloe

Everyday Soothing Hand & Body Lotion, 250 ml	#2563	126.00 kr
Herbal Aloe Bath & Body Bar, 1 bar	#2566	86.00 kr
Herbal Aloe Strengthening Conditioner, 250 ml	#2565	131.00 kr
Herbal Aloe Strengthening Shampoo, 250 ml	#2564	131.00 kr
Herbal Aloe Hand & Body Wash, 250 ml	#2561	117.00 kr
Herbal Aloe Soothing Gel, 250 ml	#2562	126.00 kr

Liste over produkter



H24 Achieve Protein Bars

Dark Chocolate flavor, 60 g
Chocolate Chip Cookie Dough flavor, 60 g

#150K 206.00 kr
#149K 206.00 kr



Herbalife 24 Hydrate

Smag af appelsin, 20 x 5,3 g, 106 g

#1433 383.00 kr



LiftOff®

Lemon & Lime, 10 x 4,5 g

#3152 321.00 kr



CR7 Drive

Acai Berry, 540 g

#1466 228.00 kr



Har du lyst til at høre mere, er du
velkommen til at kontakte mig i dag:

