

FORMULA 1

PINEAPPLE COCONUT FLAVOR

LIMITED EDITION



SKU: 224K

Ingredienser:

Sojaproteinisolat, fruktose, inulin, glutenfri **havrefiber**, **soja**olie, mineralblanding (calciumcitrat, magnesiumoxid, ferrofumarat, natriumselenit, zinkoxid, manganocarbonat, chrom (III) chlorid), kaliumjodid, cupricitrat, kaliumphosphat, emulgator (**soja**lecithin), hørfrøpulver, fortykningsmidler (xanthangummi, guar gummi), naturlige aromaer, vitaminblanding (L-ascorbinsyre (vitamin C), DL-alfa-tokoferylacetat (vitamin E), nicotinamid (Niacin), retinylacetat (vitamin A), D-biotin (Biotin), calcium D-pantothenat (pantothensyre), cholecalciferol (vitamin D), pteroylmonoglutaminsyre (folinsyre), phyloquinon (vitamin K), pyridoxinhydrochlorid (vitamin B6), thiaminhydrochlorid (vitamin B1), cyanocobalamin (vitamin B12), riboflavin (vitamin B2)), natriumklorid, farvestof (betacaroten), sødestof (steviolglykosider fra stevia), frugtpulver (papaya), urtepulver (persille), bærpulver (blåbær), frugtpulver (granatæble), antiklumpningsmiddel (siliciumdioxid). Sødestof fra naturlig kilde.

Allergiinformation: For allergifremkaldende stoffer, se ingredienser, som er skrevet med **fed skrift**.

Ernæringsoplysninger

Portionsstørrelse: 26 g (2 måleskefulde) Portioner pr. beholder: 21					
	Pr. 100 g		Pr. portion på 26 g med 250 ml letmælk (1,5 % fedt)		Pr. portion på 26 g med 2 måleskefulde PDM Vegan og 300 ml vand
Energi	1494 kJ 356 kcal	-	909 kJ 216 kcal	-	845 kJ 201 kcal
Fedt	8,0 g	-	6,2 g	-	4,7 g
hvoraf:	-	-	-	-	-
mættede fedtsyrer	1,6 g	-	3,0 g	-	0,7 g
enkeltumættede fedtsyrer	1,9 g	-	1,5 g	-	0,5 g
fierumættede fedtsyrer	4,5 g	-	1,3 g	-	1,2 g
Kulhydrat	28 g	-	20 g	-	13 g
hvoraf: sukkerstoffer	27 g	-	19 g (12 g fra mælk)	-	7 g
Fibre	15 g	-	4 g	-	5 g
Protein	35 g	-	18 g	-	24 g
Salt	1,4 g	-	0,7 g	-	0,9 g
VITAMINER					
		%RI*		%RI*	%RI*
Vitamin A	1180 µg RE	148 %	343 µg RE	43 %	524 µg RE
Vitamin D	7,9 µg	158 %	2,1 µg	42 %	4,0 µg
Vitamin E	19 mg α-TE	158 %	5,1 mg α-TE	43 %	9,6 mg α-TE
Vitamin K	118 µg	157 %	31 µg	41 %	31 µg
Vitamin C	119 mg	149 %	35 mg	44 %	61 mg
Thiamin	1,2 mg	109 %	0,42 mg	38 %	0,74 mg
Riboflavin	0,35 mg	25 %	0,55 mg	39 %	0,64 mg
Niacin	24 mg NE	150 %	6,5 mg NE	41 %	12 mg NE
Vitamin B6	1,7 mg	121 %	0,56 mg	40 %	0,97 mg
Folinsyre	250 µg	125 %	75,8 µg	38 %	141 µg
Vitamin B12	1,0 µg	40 %	1,3 µg	52 %	1,3 µg
Biotin	73 µg	146 %	28 µg	56 %	38 µg
Pantothensyre	6,8 mg	113 %	2,7 mg	45 %	4,0 mg
MINERALER					
		%RI*		%RI*	%RI*
Kalium	1420 mg	71 %	768 mg	38 %	979 mg
Klorid	294 mg	37 %	337 mg	42 %	412 mg
Kalcium	460 mg	58 %	423 mg	53 %	445 mg
Fosfor	890 mg	127 %	466 mg	67 %	497 mg
Magnesium	431 mg	115 %	143 mg	38 %	112 mg
Jern	22 mg	157 %	5,8 mg	41 %	5,7 mg
Zink	12 mg	120 %	3,9 mg	39 %	4,9 mg
Kobber	1,7 mg	170 %	0,47 mg	47 %	0,82 mg
Mangan	3,3 mg	165 %	0,86 mg	43 %	1,8 mg
Selen	79 µg	144 %	21 µg	38 %	46 µg
Krom	58 µg	145 %	15 µg	38 %	15 µg
Molybdæn	77 µg	154 %	31 µg	62 %	56 µg
Jod	230 µg	153 %	68,3 µg	46 %	117 µg

*Referenceindtag

Leder du efter et morgenmadstix med den ultimative sommersmag? F1 Pineapple Coconut er her for at friske din morgen-shake op. Smag på det eksotiske.

F1 Pineapple Coconut Limited Edition er en næringsrig måltidserstatnings-shake. Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold, der bidrager til opretholdelse, samt vedligehold af muskelmasse.

VIGTIGSTE FORDELE OG EGENSKABER

- Måltidserstatninger til vægtkontrol har et højt proteinindhold.
- Består af ingredienser af vegetabilsk oprindelse.
- Få de næringsstoffer, din krop har brug for, samtidig med at du holder dig til dine præferencer eller kostbehov.
- Indeholder ingen kunstige farve- eller smagsstoffer.

BRUGSANVISNING

Nyd Formula 1 Pineapple Coconut Limited Edition shake hver dag som et næringsrigt måltid. Ryst beholderen før hver brug, da indholdet kan falde sammen. For at tilberede en lækker shake skal du blande to måleskefulde pulver (26 g) med 250 ml kold letmælk (1,5 % fedt, eller ønsker du en veganvenlig shake uden mælk, blandes det med 250 ml beriget sojadrik. Nyd dette produkt som en del af en afbalanceret og varieret kost, og en sund og aktiv livsstil. Det er vigtigt at drikke rigeligt med væske dagligt.

For **vægtkontrol**, erstat to måltider om dagen med en lækker Formula 1-shake, og spis et afbalanceret måltid.

For **vægtvedligeholdelse** erstatt et måltid om dagen med en lækker Formula 1-shake og spis to afbalancerede måltider

Få dækket dit daglige kaloriemål ved også at indtage næringsrige mellemmåltider.